



GOLD SWIM LEAGUE · МОСКВА

ГИД УЧАСТНИКА

11 ОКТЯБРЯ 2026

СК «ЛУЧ»

г. Москва · ул. 1-я Владимирская, д. 10Б

МОСКВА | 11 ОКТЯБРЯ

ВСЯ КЛЮЧЕВАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД СТАРТОМ

01 Цели и задачи

01

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации вида спорта в России.

02

Выявление сильнейших спортсменов.

03

Выполнение спортсменами нормативов для присвоения спортивных разрядов.

04

Приобретение соревновательного опыта и повышение уровня спортивного мастерства спортсменов.

05

Привлечение максимального количества людей к занятиям плаванием, формирование у них мотивации к систематическим занятиям спортом и здоровому образу жизни.

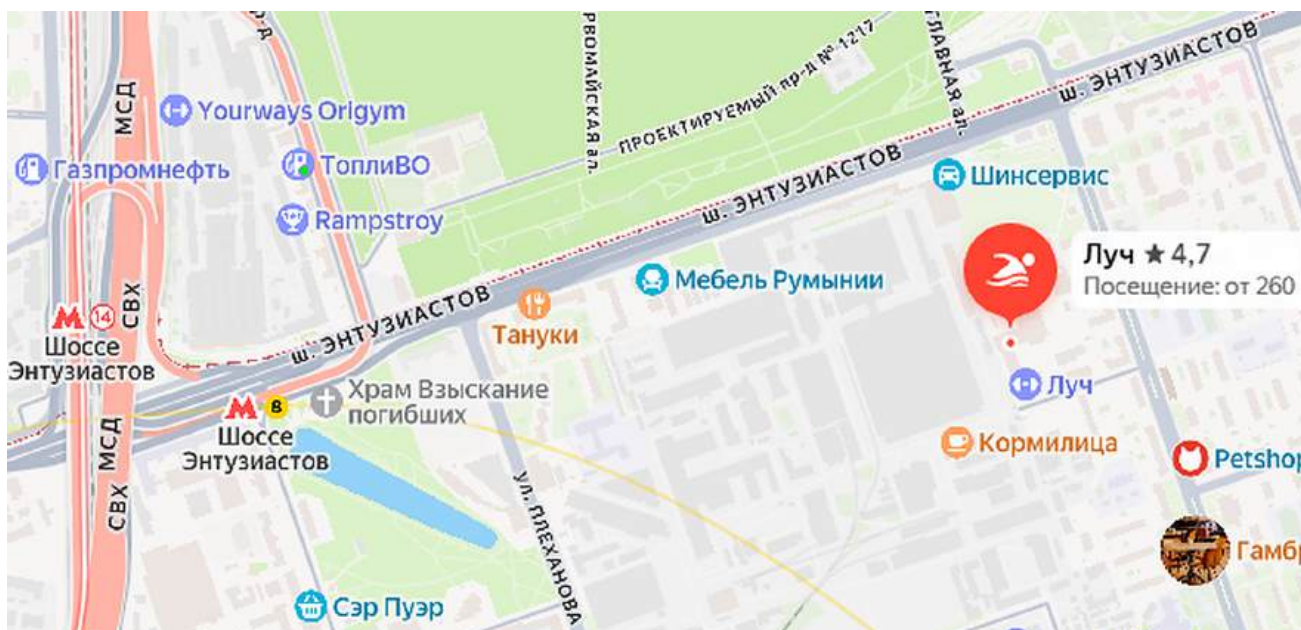
02 Расписание соревнований

Воскресенье**11 октября****СК «Луч»**г. Москва, ул. 1-я Владимирская,
д. 10Б

НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ

9:00

Подробное расписание регистрации, разминки и награждения опубликуем после закрытия приёма заявок. Всю информацию уточняйте у тренеров или отслеживайте в Telegram-канале «goldswimleague».



03 Документы на старт

- 1 Паспорт или заменяющий его документ (достаточно фото).
- 2 Расписка об отказе от претензий к организаторам.
- 3 **Спортивная страховка** с включенным риском «плавание». Быстро оформить страховку можно через наших партнеров [по ссылке](#).
- 4 Стартовый взнос:

1 Дистанция - 2 900 рублей.

2 Дистанции -3 300 рублей.

3 Дистанции – 3 700 рублей.

Изменения и дополнительные регистрации

- Регистрация открыта до 30 сентября.
- Изменения дистанции после окончания регистрации – 500 р.
- Дополнительная регистрация после окончания основной регистрации (не позднее чем за 7 дней до старта) - 500 р.
- Перенос слота на следующий этап – 500 р.
- При отказе от участия и оформлении возврата удерживается комиссия 500 р.
- Без полного пакета документов участники до старта не допускаются.

04 Категории награждения:

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ	МАЛЬЧИКИ	ДЕВОЧКИ
2021-2022 г.р. с оборудованием	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2021-2022 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2019-2020 г.р. с оборудованием	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2019-2020 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2017-2018 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2015-2016 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2013-2014 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2011-2012 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек
2009-2010 г.р.	1-2-3 место у мальчиков	1-2-3 место у девочек

Призы



Каждый спортсмен получит памятную медаль участника.

Если вы опоздали на награждение, то призы можно получить на судейском столе до окончания соревнований. После соревнований призы и медали можно получить у своего тренера.

05 Важные пункты правил

- 1 До соревнований допускаются участники занимающиеся плаванием не профессионально, которые не числятся в спортивных школах (СШОР, Юность Москвы и т.д.).
- 2 При регистрации указывается дата рождения.
- 3 Участники желающие плыть две или три дистанции, могут выбрать любые дистанции согласно их году рождения.
- 4 Стил плавания должен соответствовать стилю дистанции.
- 5 В заплывах на всех дистанциях осуществляется правило одного старта: старт участникам дается под звуковой сигнал, независимо от фальстарта. Участник, совершивший фальстарт, будет дисквалифицирован (результат не будет засчитан официально и не будет учитываться при подсчете очков).
- 6 Старт разрешается: со стартовой тумбочки, с бортика бассейна или из воды.
- 7 В случае отсутствия предварительной заявки, спортсмен **НЕ** допускается до соревнований.
- 8 Участие под чужим именем запрещено.
- 9 Родителям запрещается находиться в зоне проведения соревнований (зона формирования заплывов, зона ожидания для спортсменов, бортик вокруг бассейна). Для родителей предусмотрена трибуна болельщиков.
- 10 Выполняйте все распоряжения судей соревнований. От этого зависит безопасность участников.
- 11 Выход на награждение строго в спортивной одежде. Участники нарушающие данной правило **НЕ** будут допущены до награждения.
- 12 За нарушение правил соревнований участники могут быть дисквалифицированы.

06 Программа соревнований

1 Поток (2019-2022 г.р.)

- 2019-2022 г.р. – 25м кроль на груди с оборудованием
- 2019-2022 г.р. – 25м кроль на груди
- 2019-2022 г.р. – 25м баттерфляй (дельфин)
- 2019-2022 г.р. – 50м кроль
- 2019-2022 г.р. – 50м брасс

2 Поток (2015-2018г.р.)

- 2015-2018 г.р. – 50м кроль
- 2015-2018 г.р. – 50м баттерфляй (дельфин)
- 2015-2018 г.р. – 100м брасс
- 2015-2018 г.р. – 200м на спине
- Эстафета Микс 4x50 кроль на груди – сумма возрастов 32-44 года (по 1 команде от тренера, два мальчика две девочки)

3 Поток (2009-2014 г.р.)

- 2009-2014 г.р. – 50м кроль
- 2009-2014 г.р. – 50м баттерфляй (дельфин)
- 2009-2014 г.р. – 100м брасс
- 2009-2014 г.р. – 200м на спине
- Эстафета Микс 4x50 кроль на груди – сумма возрастов 48-60 лет (по 1 команде от тренера, два мальчика две девочки)

07 Наши партнеры



GoProtect.



**MAD
WAVE**

