

«УТВЕРЖДАЮ»  
Генеральный директор  
ООО «СК АМУР»  
г. Санкт-Петербург  
ул. Пр-кт Героев д. 31 стр.1  
тел. +7 (931) 330 00 99



ПОЛОЖЕНИЕ  
**Открытый Кубок Спортивного Клуба АМУР**  
**«ДВЕ СТОЛИЦЫ»**  
Летняя и Осенняя сессия – 2026

г. Санкт-Петербург

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие по плаванию «Открытый Кубок Спортивного Клуба АМУР «ДВЕ СТОЛИЦЫ» (далее – Физкультурное мероприятие) проводится в целях:

- Популяризации плавания в г. Санкт-Петербург и обмена опыта в развитии плавания в других субъектах Российской Федерации.
- Формирование здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения в занятия плаванием.
- Повышение уровня мастерства, социальной активности и физической подготовки участников.
- Проведение Физкультурного мероприятия, приуроченного к государственным праздникам: «День России» и «День народного единства», которое способствует гражданскому и патриотическому воспитанию молодежи.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурное мероприятие проводится:

- Летняя сессия: с 13 по 14 июня 2026 г. в г. Санкт – Петербург, Центр Водных Видов Спорта «Невская волна» по адресу: ул. Джона Рида, д. 8 к. 2 лит. А (бассейн 50 м).
- Осенняя сессия: с 14 по 15 ноября 2026 г. в г. Санкт – Петербург, Центр Водных Видов Спорта «Невская волна» по адресу: ул. Джона Рида, д. 8 к. 2 лит. А (бассейн 50 м).

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением Физкультурного мероприятия осуществляет ООО «Спортивный Клуб АМУР» (далее – СК АМУР).

Непосредственное проведение Физкультурного мероприятия осуществляет Главная судейская коллегия (далее – ГСК), утверждаемой СК АМУР на каждый этап отдельно.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Физкультурном мероприятии принимают участие спортсмены субъектов Российской Федерации и Республики Беларусь, следующих возрастных групп:

**I Подсессия** – девочки и мальчики: 7 лет (2019 г.р.); 8 лет (2018 г.р.), 9 лет (2017 г.р.), 10 лет (2016 г.р.), 11 лет (2015 г.р.), 12 лет (2014 г.р.), 13 лет (2013 г.р.).

**II Подсессия** – девушки и юноши: 14-15 лет (2012-2011 г.р.), 16-17 лет (2010-2009 г.р.), 18-24 лет (2008-2002 г.р.), 25-29 лет (2001-1997 г.р.), 30-35 лет (1996-1991 г.р.), 36-40 лет (1990-1986 г.р.), 41-48 лет (1985-1978 г.р.), старше 49 лет (1977 и старше).

Количество участников до 1100 человек.

## 5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

### ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (1-ый день)</b>			
13 Июня 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 10:25	1.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.2. 50 м брасс (девочки/мальчики)
	2019 г.р. 2018 г.р.	10:40 – 11:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	10:25 – 10:50	Разминка в демонстрационной ванне
		11:00 – 14:00	3.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.2. 50 м брасс (девочки/мальчики) 3.3. 100 м спина (девочки/мальчики) 3.4. 200 м вольный стиль (девочки/мальчики)
14:10 – 15:30		Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
<b>II Подсессия (1-ый день)</b>			
13 Июня 2026 г.		14:00 – 14:30	Разминка в демонстрационной ванне
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р.и старше	14:40 – 17:30	4.1. 50 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.2. 50 м брасс (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.3. 100 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.4. 200 м комплекс (девушки/юноши и женщины/мужчины) <b>4.5. 200 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины)</b>
		17:40 – 18:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (2-ой день)</b>			
14 Июня 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 11:00	1.2. 50 м спина (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.3. 50 м спина (девочки/мальчики) 2.4. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.5. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики)
	2019-2018 г.р.		<i>Смешанная эстафета 4x50м вольный стиль</i>
	2019 г.р. 2018 г.р.		Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун) Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	11:00 – 11:30	Разминка в демонстрационной ванне
	2017-2016 г.р. 2015-2013 г.р.	11:40 – 14:30	3.5. 50 м спина (девочки/мальчики) 3.6. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.7. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики) 3.8. 200 м спина (девочки/мальчики)
			<i>Смешанная эстафета 4x50м вольный стиль</i>
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	14:40 – 16:00	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун) Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)
<b>II Подсессия (2-ой день)</b>			
14 Июня 2026 г.	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	14:30 – 15:00	Разминка в демонстрационной ванне
	2012-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001 г.р. и старше	15:10 – 18:00	4.5. 50 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.6. 100 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.7. 50 м баттерфляй (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.8. 200 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины)
			<i>Смешанная эстафета 4x50м вольный стиль</i>
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	18:10 – 19:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун) Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)

## ОСЕННЯЯ СЕССИЯ

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (1-ый день)</b>			
14 Ноября 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 11:00	1.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 1.2. 50 м брасс (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.2. 50 м брасс (девочки/мальчики) 2.3. 100 м спина (девочки/мальчики)
	2019 г.р. 2018 г.р.		Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
		11:00 – 11:30	Разминка в демонстрационной ванне
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	11:30 – 14:30	3.1. 50 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.2. 50 м брасс (девочки/мальчики) 3.3. 100 м спина (девочки/мальчики) 3.4. 200 м комплекс (девочки/мальчики)
	14:40 – 15:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)	
<b>II Подсессия (1-ый день)</b>			
14 Ноября 2026 г.		14:30 – 15:00	Разминка в демонстрационной ванне
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р.и старше	15:10 – 18:00	4.1. 50 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.2. 50 м брасс (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.3. 100 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.4. 100 м баттерфляй (девушки/юноши и женщины/мужчины)
		18:10 – 19:00	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)

Дата	Возрастная группа	Плановое время	Программа
<b>I Подсессия (2-ой день)</b>			
15 Ноября 2026 г.		09:30 – 09:45	Разминка в демонстрационной ванне
		<b>09:50 – 10:00</b>	<b>Открытие Физкультурного мероприятия</b>
	2019 г.р.	10:00 – 11:00	1.3. 50 м спина (девочки/мальчики)
	2018 г.р.		2.4. 50 м спина (девочки/мальчики) 2.5. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 2.6. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики)
	2019-2018 г.р.		<i>Смешанная комбинированная эстафета 4x50м</i>
	2019 г.р. 2018 г.р.		11:10 – 12:30
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	11:00 – 11:30	Разминка в демонстрационной ванне
		11:40 – 14:30	3.5. 50 м спина (девочки/мальчики) 3.6. 100 м вольный стиль (девочки/мальчики) 3.7. 50 м баттерфляй (девочки/мальчики) 3.8. 200 м спина (девочки/мальчики)
	2017-2016 г.р. 2015-2013 г.р.		<i>Смешанная комбинированная эстафета 4x50м</i>
	2017 г.р. 2016 г.р. 2015 г.р. 2014 г.р. 2013 г.р.	14:40 – 16:00	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)		
<b>II Подсессия (2-ой день)</b>			
15 Ноября 2026 г.	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	14:30 – 15:00	Разминка в демонстрационной ванне
		15:10 – 18:00	4.5. 50 м спина (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.6. 200 м вольный стиль (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.7. 50 м баттерфляй (девушки/юноши и женщины/мужчины) 4.8. 100 м брасс (девушки/юноши и женщины/мужчины)
	2012-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001 г.р. и старше		<i>Смешанная комбинированная эстафета 4x50м</i>
	2012-2011 г.р. 2010-2009 г.р. 2008-2002 г.р. 2001-1997 г.р. 1996-1991 г.р. 1990-1986 г.р. 1985-1978 г.р. 1977 г.р. и старше	18:10 – 19:30	Награждение победителей и призеров в холле 3-го этажа (возле зрительных трибун)
	Награждение победителей и призеров в многоборье, холл 3-го этажа (возле зрительных трибун)		

Физкультурное мероприятие проводится в бассейне 50 метров.

На всех дистанциях проводятся финальные заплывы.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков/юношей/мужчин и девочек/девушек/женщин.

В Физкультурном мероприятии подводится личный зачет участников в **Многоборье** по каждой сессии отдельно (Летняя и Осенняя). Подсчет осуществляется по сумме очков **WORLD AQUATICS 2025**:

### ***ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ:***

- 2019 г.р. – необходимо участие в **двух** видах программы (50 м в/с и 50 м н/с);
- 2018 г.р. – необходимо участие в **трех** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м и обязательный вид 100 м в/с);
- 2017 – 2013 г.р. – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и любой вид программы на дистанции 200 м);
- 2012 г.р. и старше – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и любой вид программы на дистанции 200 м).

Спортсмены от 2017 г.р. и старше в праве принимать участие не более чем в **четырёх видах программы**, спортсмены 2018 г.р. могут принять участие не более чем в **трех видах программы**, спортсмены 2019 г.р. могут принять участие не более чем в **двух видах программы**.

### ***ОСЕННЯЯ СЕССИЯ:***

- 2019 г.р. – необходимо участие в **двух** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м);
- 2018 г.р. – необходимо участие в **трех** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м и любой 1 вид программы на дистанции 100 м);
- 2017 – 2013 г.р. – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и любой вид программы на дистанции 200 м);
- 2012 г.р. и старше – необходимо участие в **четырёх** видах программы (любые 2 вида программы на дистанции 50 м, любой 1 вид программы на дистанции 100 м и обязательный вид 200 м в/с).

Спортсмены от 2017 г.р. и старше в праве принимать участие не более чем в **четырёх видах программы**, спортсмены 2018 г.р. могут принять участие не более чем в **трех видах программы**, спортсмены 2019 г.р. могут принять участие не более чем в **двух видах программы**.

Официальные итоговые результаты Физкультурного мероприятия (итоговый протокол ГСК) на бумажных и электронных носителях могут быть переданы организатором турнира, через 5 дней после окончания Физкультурного мероприятия.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры во всех видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются дипломами и медалями организаторов Физкультурного мероприятия.

В Многоборье победители и призеры награждаются памятным кубком и специальными призами от организаторов Физкультурного мероприятия.

В эстафетных заплывах победители и призеры награждаются памятным кубком от организаторов Физкультурного мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Физкультурного мероприятия.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности Физкультурного мероприятия, предоставлению оргтехники, оплате работы спортивных судей, освещение в средствах массовой информации, предоставлению наградной атрибутики, аренды спортивных сооружений, медицинское обеспечение осуществляется за счет средств организатора соревнований СК АМУР и за счет привлеченных средств.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд на Физкультурное мероприятие, в том числе проезд, питание, размещение, страхование, обеспечивают командирующие организации.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурное мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям к проведению физкультурно-массовых мероприятий, действующих на территории г. Санкт-Петербург в Российской Федерации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Физкультурного мероприятия осуществляется в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года за №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям правил по виду спорта «плавание».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года за № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «(ГТО)».

Обеспечение медицинской помощи участников мероприятия возлагается на СК АМУР.

При проведении Физкультурного мероприятия организатор строго руководствуется положением о порядке организации в проведении физкультурно-массовых мероприятий на территории г. Санкт-Петербург.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Физкультурном мероприятии осуществляется при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Физкультурного мероприятия может проводиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с Законодательством Российской Федерации.

## 11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Технические заявки для участия во всех видах программ подаются в электронном формате на электронную почту [KuznetsovNS@amur-sportclub.ru](mailto:KuznetsovNS@amur-sportclub.ru) или через онлайн регистрацию в телеграм канале [BeSwimmerBot](https://t.me/BeSwimmerBot).

(Контактное лицо Субботин Иван Владимирович +7-916-631-64-80).

- Заявки на участие в ЛЕТНЕЙ СЕССИИ принимаются с 14:00 московского времени 11.03.2026 г. до 17:00 01.06.2026 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.
- Заявки на участие в ОСЕННЕЙ СЕССИИ принимаются с 14:00 московского времени 02.09.2026 г. до 17:00 01.11.2026 г., или до момента исчерпания лимита заявок в каждом виде программы.

В случае достижения лимита принимаемых заявок в виде программы, прием заявок на участие в этом виде программы прекращается.

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТУРНИРУ		
 <p>QR code for registration at Amur Sport Club. The code is purple and blue. At the top is the Amur Sport Club logo. At the bottom is the text @AMURSPORTCLUB.</p>	 <p>QR code for registration via T-Bank and Sberbank. The background is yellow. Text: "Сканируй и плати" (Scan and pay), "В приложении своего банка" (In your bank's app). Logos for T-BANK and с6п are at the bottom.</p>	 <p>QR code for the BeSwimmerBot Telegram bot. Text: "ОТКРЫТЫЙ КУБОК СК АМУР 'ДВЕ СТОЛИЦЫ' ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ-2026" (Open Cup of Amur 'Two Capitals' Summer Session-2026), "НОВОСТИ И РЕЗУЛЬТАТЫ" (News and Results), "В ТЕЛЕГРАМ-БОТЕ" (In Telegram Bot). Logo for BeSwimmerBot is in the center. At the bottom is the text @BESWIMMERBOT.</p>



Для проведения Физкультурного мероприятия **ЛЕТНЯЯ СЕССИЯ** установлен следующий лимит заявок:

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки / женщины	Мальчики/юноши / мужчины
Вольный стиль 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>300</b>	<b>350</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>230</b>	<b>250</b>
Вольный стиль 100 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>80</b>	<b>100</b>
Вольный стиль 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>80</b>	<b>100</b>
На спине 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>300</b>	<b>350</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>230</b>	<b>250</b>
На спине 100 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>100</b>	<b>130</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>80</b>	<b>100</b>

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки/ женщины	Мальчики/юноши / мужчины
На спине 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>80</b>	<b>100</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>70</b>	<b>90</b>
Брасс 50 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>150</b>	<b>190</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Баттерфляй 50 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>150</b>	<b>190</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Комплексное плавание 200 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>110</b>	<b>120</b>
Смешанная эстафета 4x50 м вольный стиль	2019-2018 г.р. (7-8 лет) 2017-2016 г.р. (9-10 лет) 2015-2013 г.р. (11-13 лет)	<b>20 команд</b>	
	2012-2009 г.р. (14-17 лет) 2008-2002 г.р. (18-24 лет) 2001 г.р. и старше (от 25 лет и старше)	<b>20 команд</b>	

Для проведения Физкультурного мероприятия **ОСЕННЯЯ СЕССИЯ** установлен следующий лимит заявок:

<b>Вид программы</b>	<b>Год рождения (возраст)</b>	<b>Девочки / девушки/ женщины</b>	<b>Мальчики/юноши / мужчины</b>
Вольный стиль 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>300</b>	<b>350</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>230</b>	<b>250</b>
Вольный стиль 100 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Вольный стиль 200 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>70</b>	<b>90</b>
На спине 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет) 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>300</b>	<b>350</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>230</b>	<b>250</b>
На спине 100 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>100</b>	<b>130</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010-2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р. (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р. (36-40 лет), 1985-1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>80</b>	<b>100</b>
На спине 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет), 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>80</b>	<b>100</b>

Вид программы	Год рождения (возраст)	Девочки / девушки/ женщины	Мальчики/юноши / мужчины
Брасс 50 м	2019 г.р. (7 лет), 2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>150</b>	<b>190</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Брасс 100 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>100</b>	<b>120</b>
Баттерфляй 50 м	2018 г.р. (8 лет), 2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>150</b>	<b>190</b>
	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>120</b>	<b>150</b>
Баттерфляй 100 м	2012-2011 г.р. (14-15 лет), 2010- 2009 г.р. (16-17 лет), 2008-2002 г.р (18-24 года), 2001-1997 г.р. (25-29 лет), 1996-1991 г.р. (30-35 лет), 1990-1986 г.р (36-40 лет), 1985- 1978 г.р. (41-48 лет), 1977 г.р. и старше (от 49 лет)	<b>100</b>	<b>120</b>
Комплексное плавание 200 м	2017 г.р. (9 лет), 2016 г.р. (10 лет) 2015 г.р. (11 лет), 2014 г.р. (12 лет), 2013 г.р. (13 лет)	<b>110</b>	<b>120</b>
Смешанная комбинированная эстафета 4x50 м	2019-2018 г.р. (7-8 лет) 2017-2016 г.р. (9-10 лет) 2015-2013 г.р. (11-13 лет)	<b>20 команд</b>	
	2012-2009 г.р. (14-17 лет) 2008-2002 г.р. (18-24 лет) 2001 г.р. и старше (от 25 лет и старше)	<b>20 команд</b>	