

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель Школы плавания
Станиславы Комаровой



С.С.Комарова

«6» февраля 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
о проведении официального физкультурного мероприятия
«Кубок Станиславы Комаровой, I этап»
15 марта 2026 г.
(р/номер ЕКП Москомспорта 102993)

Москва

1. Место и сроки проведения

1.1. Сроки проведения: **15 марта 2026 г.**

Время проведения: 10.00-18.00.

1.2. Место проведения: г. Москва, ул. Маршала Катукова, д. 22, Дворец спорта «Янтарь» (бассейн 25 м).

2. Требования к участникам и условия их допуска

2.1. К участию в Соревновании допускаются жители города Москвы, занимающиеся физкультурно-оздоровительных клубов, спортсмены физкультурно-спортивных организаций и организаций города Москвы, осуществляющих спортивную подготовку по виду спорта «плавание», при наличии допуска врача к Соревнованию.

2.2. К участию в Соревновании могут быть допущены иногородние спортсмены.

2.3. К участию в Соревновании допускаются спортсмены следующих возрастных групп:

- мальчики, девочки 5-6 лет (2020-2021 г.р.);
- мальчики, девочки 7 лет (2019 г.р.);
- мальчики, девочки 8 лет (2018 г.р.);
- мальчики, девочки 9 лет (2017 г.р.);
- юноши, девушки 10-11 лет (2015-2016 г.р.);
- юноши, девушки 12-13 лет (2013-2014 г.р.);
- юноши, девушки 14-15 лет (2011-2012 г.р.);
- юниоры, юниорки 16-18 лет (2008-2010 г.р.).
- мужчины, женщины (2007 г.р. и старше).

2.4. Участники возрастом **8 лет (2018 г.р.) и старше** имеют право стартовать в **4 видах программы.**

Участники возрастом **7 лет (2019 г.р.)** имеют право стартовать **только на дистанциях: Вольный стиль 50 м, Брасс 50 м, На спине 100 м** на выбор.

Участники возрастом **5-6 лет (2020-2021 г.р.)** имеют право стартовать **только на дистанции Вольный стиль 25 м.**

2.5. Спортивная квалификация спортсменов не регламентируется.

2.6. Каждый участник Соревнования должен иметь медицинскую справку-допуск к участию в Соревновании (справка/именная заявка, заверенная подписью

врача и печатью медицинского учреждения спортивного профиля, имеющего лицензию на ведение деятельности в области физической культуры и спорта и лечебной физкультуры.

3. Программа соревнования

Дата	Группы участников по полу и возрасту	Вид программы	Программа проведения
15 марта 2026 г	1 сессия мальчики 5-6 лет девочки 5-6 лет	Вольный стиль 25м (бассейн 25м)	10.00-10.30 проход участников
	1 сессия мальчики 7 лет девочки 7 лет	Вольный стиль 50м (бассейн 25м) Брасс 50м (бассейн 25м) На спине 100м (бассейн 25м)	10.30-11.00 разминка 11.00-11.20 парад, открытие 11.20-13.10 заплывы на дистанциях
	1 сессия мальчики 8 лет девочки 8 лет мальчики 9 лет девочки 9 лет юноши 10-11 лет девушки 10-11 лет	Вольный стиль 50м (бассейн 25м) На спине 50м (бассейн 25м) Брасс 50м (бассейн 25м) Вольный стиль 200м (бассейн 25м) Комплексное плавание 100м (бассейн 25м) На спине 100м (бассейн 25м) Брасс 100м (бассейн 25м)	13.10-13.40 награждение
	2 сессия юноши 12-13 лет девушки 12-13 лет юноши 14-15 лет девушки 14-15 лет юниоры 16-18 лет юниорки 16-18 лет мужчины женщины	Вольный стиль 50м (бассейн 25м) На спине 50м (бассейн 25м) Брасс 50м (бассейн 25м) Вольный стиль 200м (бассейн 25м) Комплексное плавание 100м (бассейн 25м) На спине 100м (бассейн 25м) Брасс 100м (бассейн 25м)	14.00-14.30 проход участников 14.30-15.00 разминка 15.00-15.15 парад, открытие 15.15-17.35 заплывы на дистанциях 17.35-18.00 награждение

3.1 Расписание

15 марта 2026 г.

<p style="text-align: center;">1 сессия 2021-2015 г.р. (5-11 лет)</p>	10.00-10.30 проход участников
	10.30-11.00 разминка
	11.00-11.20 парад, открытие
	<p>11.20-13.10 заплывы на дистанциях:</p> <p>Вольный стиль 25м (5-6 лет) Вольный стиль 50м (7-11 лет) На спине 50м (8-11 лет) Брасс 50м (7-11 лет) Вольный стиль 200м (8-11 лет) Комплексное плавание 100м (8-11 лет) На спине 100м (7-11 лет) Брасс 100м (8-11 лет)</p>
	13.10-13.40 награждение
<p style="text-align: center;">2 сессия 2014 г.р. и старше (12 лет и старше)</p>	14.00-14.30 проход участников
	14.30-15.00 разминка
	15.00-15.15 парад, открытие
	<p>15.15-17.35 заплывы на дистанциях:</p> <p>Вольный стиль 50м (12 лет и старше) На спине 50м (12 лет и старше) Брасс 50м (12 лет и старше) Вольный стиль 200м (12 лет и старше) Комплексное плавание 100м (12 лет и старше) На спине 100м (12 лет и старше) Брасс 100м (12 лет и старше)</p>
	17.35-18.00 награждение

4. Награждение участников

- 4.1. Награждение проводится по возрастным группам.
- 4.2. Спортсмены **5-6 лет (2020-2021 г.р.) награждаются памятными призами по завершению дистанции и не участвуют в основном награждении.**
- 4.3. Спортсмены, занявшие призовые места (1-3 место), награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.
- 4.4. Победители и призеры Соревнования, не вышедшие на награждение, лишаются наград и дипломов.

5. Подача заявок на участие

5.1. Заявки на участие в Соревновании (фамилия, имя спортсмена, дата рождения, спортивный разряд, дистанция и технический результат спортсмена) подаются на сайте соревнования komarovacup.ru не позднее 9 марта 2026 г.

5.2. Комиссия по допуску участников Соревнования будет проходить онлайн на сайте соревнования после завершения заявки.

5.3. В комиссию по допуску участников Соревнования на каждого спортсмена необходимо представить:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинскую справку (именную заявку) на участие в Соревновании, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения спортивного профиля (имеющего лицензию на ведение деятельности в области физической культуры и спорта и лечебной физкультуры);
- договор (полис) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;