

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Исполнительный директор  
Общественной организации плавания,  
водного поло, синхронного плавания,  
прыжков в воду «Федерация водных  
видов спорта России»



Д.Н.Козырев-Гаджиев

«14» октября 2025 г.

**Регламент  
проведения всероссийских соревнований по плаванию  
«Резерв России» среди юношей и девушек**

г. Москва

## **1. Цели и задачи соревнований**

Всероссийские соревнования по плаванию «Резерв России» среди юношей и девушек (далее Соревнование) относятся к мероприятиям детско-юношеского спорта и проводятся в целях:

- определения победителей и призеров Соревнования;
- контроля за подготовкой спортивного резерва;
- определения уровня развития спорта высших достижений и спортивного резерва в субъектах Российской Федерации;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления международных спортивных связей.

## **2. Место и сроки проведения**

Соревнование проводится в г. Саранск, Республика Мордовия.

Место проведения: «Стадион водных видов спорта», ул. Красная, д. 22,

Сроки проведения: с 29 ноября 2025 г. по 03 декабря 2025 г.

День приезда – 28 ноября 2025 г., день отъезда – 04 декабря 2025 г.

## **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее - ФВВСР), Министерством спорта и физической культуры Республики Мордовия, Мордовской республиканской общественной организацией «Федерация плавания Республики Мордовия», Государственным автономным учреждением Республики Мордовия «Республиканский спортивно-тренировочный центр «Старт».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ФВВСР, Мордовскую республиканскую общественную организацию «Федерация плавания Республики Мордовия». Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую ФВВСР.

Соревнование проводится в соответствии с Правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 г. № 806 (далее – Правила вида спорта).

#### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В Соревновании участвуют сильнейшие спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена одна спортивная сборная команда.

К участию в Соревновании допускаются:

- юноши, девушки (14-15 лет) 2010–2011 годов рождения со спортивной квалификацией не ниже первого спортивного разряда.

Допускаются спортсмены, в составе спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, сформированных по итогам чемпионатов и первенств федеральных округов, чемпионатов и/или первенств городов Москвы и Санкт-Петербурга, прошедших с 21 по 24 октября 2025 года и официальных спортивных соревнований субъектов Российской Федерации, проходивших в период с 25 октября 2024 года по 10 октября 2025 года. Количественный состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации в соответствии с распределением по группам на 2025 год по итогам первенства России 2024 года среди юношей и девушек (Приложение 1).

К участию в Соревновании на дистанциях 800 м и 1500 м вольный стиль будут допущены к участию до 50 спортсменов (на каждой из дистанций отдельно среди юношей и девушек) согласно заявочному результату.

Дополнительно к участию в Соревновании могут быть допущены:

- спортсмены, входящие в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, которые не смогли принять участие в отборочных соревнованиях в связи с болезнью, травмой или находящиеся на индивидуальной подготовке, а также по решению Бюро ФВВСР;

- иностранные спортсмены.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнования.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Все участники Соревнования обязаны явиться в место формирования заплывов не позднее, чем за 20 минут до времени старта.

На Соревновании все спортсмены обязаны выходить на старт и церемонии награждения в спортивной форме, соответствующей статье 21 «Требования к спортивной форме и рекламе» Правил вида спорта.

Все представители команд обязаны присутствовать на совещании (конференц-зал) 28 ноября 2025 г. в 17.00.

### 5. Программа соревнований

Время	Вид программы
<b>28 ноября – день приезда</b>	
<b>9.00-16.30</b>	Работа комиссии по допуску и аккредитация участников соревнования
<b>9.30-19.30</b>	Официальные тренировки команд
<b>17.00</b>	Совещание представителей команд
<b>18.00</b>	Совещание судейской коллегии
<b>29 ноября</b>	
<b>8.00- 8.45</b>	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
<b>8.45</b>	Начало разминки в тренировочной ванне бассейна
<b>9.00</b>	Начало предварительных заплывов
<b>17.00-17.45</b>	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
<b>17.45</b>	Начало разминки в тренировочной ванне бассейна
<b>17.45</b>	<b>Церемония открытия соревнования</b>
<b>18.00</b>	Начало финальных заплывов
<b>30 ноября, 1 декабря, 2 декабря</b>	
<b>8.00-8.45</b>	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
<b>8.45</b>	Начало разминки в тренировочной ванне бассейна
<b>9.00</b>	Начало предварительных заплывов
<b>17.00-17.45</b>	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
<b>17.45</b>	Начало разминки в тренировочной ванне бассейна
<b>18.00</b>	Начало финальных заплывов
<b>3 декабря</b>	
<b>8.00-8.45</b>	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
<b>8.45</b>	Начало разминки в тренировочной ванне бассейна
<b>9.00</b>	Начало предварительных заплывов
<b>16.00-16.45</b>	Разминка в демонстрационной ванне бассейна
<b>16.45</b>	Начало разминки в тренировочной ванне бассейна
<b>17.00</b>	Начало финальных заплывов
<b>4 декабря – день отъезда</b>	

## ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ «РЕЗЕРВ РОССИИ» СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

<i>29 ноября</i>	<i>30 ноября</i>	<i>01 декабря</i>	<i>02 декабря</i>	<i>03 декабря</i>
<b><i>Предварительные заплывы</i></b>				
50 м брасс – девушки 50 м батт. – юноши 100 м в/ст - девушки 400 м в/ст - юноши 200 м батт. - девушки 100 м н/сп - юноши 200 м брасс - юноши 200 м н/сп - девушки эстафета 4x50 м в/ст - юноши эстафета 4x50 м в/ст девушки	100 м в/ст -юноши 400 м в/ст - девушки 200 м батт. - юноши 200 м брасс - девушки 200 м компл. - юноши эстафета 4x50 м в/ст смешанная <b>1500 м в/ст слабейшие заплывы - юноши</b>	50 м н/сп - девушки 50 м брасс - юноши 200 м в/ст - девушки 100 м компл. – юноши 100 м компл. – девушки 200 м н/сп - юноши 100 м батт. - девушки эстафета 4x50 м комб. - девушки <b>1500 м в/ст слабейшие заплывы - девушки</b>	50 м в/ст - девушки 50 м н/сп - юноши 100 м н/сп - девушки 200 м в/ст - юноши 200 м компл. - девушки 100 м батт. - юноши 100 м брасс - девушки эстафета 4x50 м комб. смешанная <b>800 м в/ст слабейшие заплывы - юноши</b>	50 м в/ст - юноши 50 м батт. - девушки 400 м компл. – юноши 400 м компл. – девушки 100 м брасс - юноши эстафета 4x50 м комб. - юноши <b>800 м в/ст слабейшие заплывы - девушки</b>
<b><i>Финальные заплывы</i></b>				
<b>50м брасс – девушки</b> <b>50м батт. – юноши</b> <b>100 м в/ст – девушки</b> <b>400 м в/ст - юноши</b> <b>200 м батт. - девушки</b> <b>100 м н/сп – юноши</b> <b>200 м брасс - юноши</b> <b>200 м н/сп - девушки</b> эстафета 4x50 м в/ст - юноши эстафета 4x50 м в/ст – девушки	100 м в/ст - юноши 400 м в/ст – девушки 200 м батт. – юноши 200 м брасс - девушки 200 м компл. - юноши <b>1500 м в/ст сильнейшие заплывы - юноши</b> эстафета 4x50 м в/ст смешанная	50 м на спине - девушки 50 м брасс - юноши 200 м в/ст - девушки 100 м компл. – юноши 100 м компл. – девушки 200 м н/сп - юноши 100 м батт. - девушки <b>1500 м в/ст сильнейшие заплывы - девушки</b> эстафета 4x50 м комб. – девушки	50 м в/ст - девушки 50 м н/сп - юноши 100 м н/сп - девушки 200 м в/ст - юноши 200 м компл. - девушки 100 м батт. - юноши 100 м брасс - девушки <b>800 м в/ст сильнейшие заплывы - юноши</b> эстафета 4x50 м комб. – смешанная	50 м в/ст - юноши 50 м батт. - девушки 400 м компл. – юноши 400 м компл. – девушки 100 м брасс - юноши <b>800 м в/ст сильнейшие заплывы - юниорки, девушки</b> эстафета 4x50 м комб. - юноши

## **6. Условия подведения итогов**

Соревнование лично-командное.

На Соревновании каждый участник имеет право стартовать в неограниченном количестве видов программы. Соревнование проводится с предварительными и финальными заплывами.

На дистанциях 800 м и 1500 м вольный стиль проводятся только финальные заплывы. Сильнейшие заплывы (по предварительным заявкам) проводятся в вечерней части соревнований.

В эстафетном плавании проводятся предварительные и финальные заплывы.

Победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции в финальном заплыве.

На Соревновании подводится командный зачет отдельно в каждой группе.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы по таблице очков № 1, 2 (приложение 2). Команды, занявшие 2 последних места в группе по итогам Соревнования, переходят в нижестоящую группу на следующий год. Команды, занявшие 2 первых места во 2-ой и 3-группах, переходят в 1-ую или 2-ую группы соответственно.

Команды, которые не участвовали в Соревновании, переходят в нижестоящую группу, а на их место дополнительно могут переходить команды, занявшие места с 3-го и ниже по 2-ой и 3-й группам соответственно. В 1-й группе место команды в командном зачете считается только по первой команде. Место команды, по которому определяется переход в нижестоящую группу, также, считается по 1-й команде.

Результаты иностранных спортсменов учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации. Звание победителей и призеров Соревнования присуждается только российским спортсменам.

Официальные итоговые результаты Соревнования (протоколы и отчет главной судейской коллегии) предоставляются ФВВСП в Минспорт России и ФГБУ ЦСП не позднее двух недель после окончания спортивных соревнований.

## **7. Награждение победителей и призеров**

Спортсмены – победители и призеры в каждом виде программы Соревнования награждаются медалями и дипломами ФВВСП.

Команды – победительницы и призеры Соревнования в командном зачёте среди субъектов Российской Федерации, награждаются памятными призами и дипломами ФВВСР.

Команды – победительницы и призеры Соревнования в командном зачете по группам среди субъектов Российской Федерации награждаются памятными призами и дипломами ФВВСР в каждой группе отдельно.

Спортсмены Российской Федерации, показавшие абсолютно лучший результат (отдельно у юношей и девушек по таблице очков международной федерации водных видов спорта) награждаются памятными призами ФВВСР и подарочными сертификатами официального спонсора Соревнования.

Дополнительно могут вручаться медали и дипломы ФВВСР участникам предварительных заплывов эстафетного плавания команд, занявших призовые места на Соревновании.

Иностранные спортсмены - победители и призеры в личных видах программы Соревнования награждаются памятными медалями и дипломами ФВВСР.

Руководители команд обязаны обеспечить своевременную явку спортсменов на все церемонии награждения.

## **8. Порядок и срок подачи заявок**

Технические заявки подаются онлайн в ЕИС ФВВСР не позднее 14 ноября 2025 года.

Заявочным временем могут быть результаты, установленные как в 25-метровом бассейне, так и 50-метровом бассейне, и показанные за период с 25 октября 2024 года по 10 октября 2025 года.

Именные заявки (Приложение 3) на участие в Соревновании, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенные печатью медицинской организации, подписью представителя команды представляются в комиссию по допуску в оригинале в день приезда.

Основанием для допуска спортсменов к соревнованиям по медицинским заключениям является отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в Соревновании подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени,

отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

К именной заявке прилагаются следующие документы на каждого российского спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет
- свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных;
- копия списка кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по плаванию на 2025 год;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2025 году.

Именная заявка (оригинал) предъявляется на бумажном носителе. Остальные документы предъявляются на бумажном носителе или в электронном виде, загруженные в личный кабинет участника Соревнования в ЕИС ФВВСР.

В обязательном порядке в личный кабинет участника Соревнования в ЕИС ФВВСР должны быть загружены:

- согласие на обработку персональных данных (спортсменов, тренеров-специалистов);
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2025 году;
- декларация спортсмена, подписанная спортсменом или законным представителем спортсмена (для лиц моложе 14 лет);
- декларация спортсмена, подписанная спортсменом (для лиц старше 14 лет);
- декларация специалиста.

На каждого иностранного спортсмена подаются следующие документы:

- копия паспорта или иной документ, удостоверяющий личность;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

При отсутствии в именной заявке ФИО официального представителя команды, дополнительно представляется подлинник или заверенная копия приказа в отношении представителя команды, изданного руководителем

органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта или аккредитованной спортивной федерации, содержащего указание на полномочия представителя команды на подписание заявок на участие в Соревновании, отказов от участия в Соревновании и их подачу организатору Соревнования.

## **9. Условия финансирования**

ФВВСП и Государственное автономное учреждение Республики Мордовия «Республиканский спортивно-тренировочный центр «Старт» обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнования по согласованию.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

## **10. Арбитражное соглашение**

Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Регламентом либо иным образом вытекающие из настоящего Регламента, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою волю на обязательность для них настоящего Регламента и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

## **11. Штрафы**

Если по каким-либо причинам пловец или команда эстафетного плавания не может выступить на заявленной дистанции, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа установленного образца на пловца или эстафетную команду при прохождении комиссии по допуску участников Соревнования или до окончания совещания представителей команд. После этого все отказы (замены) запрещены. Заполненный бланк передается главному секретарю Соревнования.

Если по каким-либо причинам пловец или команда эстафетного плавания отказывается от участия в финальном (полуфинальном) заплыве, то представитель команды должен в письменной форме заполнить бланк отказа

установленного образца на пловца или эстафетную команду не позднее, чем через 30 минут после окончания вида программы. Заполненный бланк передается главному секретарю Соревнования.

В соответствии с решением Бюро ФВВСР от 27 декабря 2024 г. (протокол № 5) и Статьи 13 Правил вида спорта «плавание», в случае, если представитель команды нарушил требования, описанные выше (или если спортсмен не вышел на старт без уважительной причины), на федерацию плавания данного субъекта РФ налагается штраф в размере 2000 руб. за каждый индивидуальный вид программы и 8000 руб. за эстафетное плавание. Оплата должна быть осуществлена не позднее 3 (трех) месяцев с момента уведомления в безналичном порядке на расчетный счет ФВВСР согласно банковским реквизитам, размещенным на официальном сайте ФВВСР [www.russwimming.ru](http://www.russwimming.ru).

## **12. Иные условия**

Иные условия, включая обеспечение безопасности, страхование участников, антидопинговое обеспечение действуют согласно Положения о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях по виду спорта «плавание».

**Распределение субъектов Российской Федерации по группам для  
подведения командного зачёта всероссийских соревнований  
«Резерв России» среди юношей и девушек**

<b>Группа</b>	<b>№№</b>	<b>Субъект Российской Федерации</b>
1 группа - до 2-х команд, каждая команда до 30 чел.	1.	Москва
	2.	Санкт-Петербург
	3.	Московская область
	4.	Республика Татарстан
	5.	Воронежская область
	6.	Волгоградская область
	7.	Пензенская область
	8.	Краснодарский край
	9.	Свердловская область
	10.	Ростовская область
	11.	Пермский край
	12.	Удмуртская Республика
2 группа - 1 команда до 15 чел.	1.	Нижегородская область
	2.	Новосибирская область
	3.	Челябинская область
	4.	Ханты-Мансийский АО - Югра
	5.	Самарская область
	6.	Омская область
	7.	Калужская область
	8.	Республика Марий Эл
	9.	Красноярский край
	10.	Ставропольский край
	11.	Республика Башкортостан
	12.	Калининградская область
	13.	Ярославская область
	14.	Белгородская область
	15.	Камчатский край
	16.	Хабаровский край
	17.	Республика Коми
	18.	Алтайский край
	19.	Костромская область
	20.	Тульская область
	21.	Астраханская область
3 группа - 1 команда до 5 чел.	1.	Мурманская область
	2.	Кемеровская область
	3.	Липецкая область
	4.	Севастополь
	5.	Архангельская область
	6.	Приморский край

	7.	Томская область
	8.	Республика Карелия
	9.	Кировская область
	10.	Тверская область
	11.	Иркутская область
	12.	Республика Мордовия
	13.	Республика Саха (Якутия)
	14.	Владимирская область
	15.	Республика Крым
	16.	Тюменская область
	17.	Вологодская область
	18.	Кабардино-Балкарская Республика
	19.	Ленинградская область
	20.	Ульяновская область
	21.	Брянская область
	22.	Донецкая Народная Республика
	23.	Ямало-Ненецкий АО
	24.	Псковская область
	25.	Республика Хакасия
	26.	Чувашская Республика
	27.	Оренбургская область
	28.	Ивановская область
	29.	Курская область
	30.	Смоленская область
	31.	Новгородская область
	32.	Республики Алтай
	33.	Магаданская область
	34.	Саратовская область
	35.	Другие субъекты РФ

**Порядок подсчета очков для определения победителей командного зачета среди субъектов Российской Федерации**

таблица № 1

<b>место</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
очки	50	46	42	39	36	33	30	27	25	23
<b>место</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
очки	21	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>место</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30-100</b>
очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

таблица № 2

Рекорд мира	Занятое место+240
Рекорд мира юношеский	Занятое место+180
Рекорд Европы	Занятое место+120
Рекорд Европы юношеский	Занятое место+90
Рекорд России	Занятое место+ 60
Рекорд России юношеский	Занятое место+ 45

(М. П. диспансер)

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА  
НА УЧАСТИЕ В ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ**

Субъект Российской Федерации \_\_\_\_\_  
 Наименование мероприятия \_\_\_\_\_  
 Место проведения \_\_\_\_\_ Сроки проведения \_\_\_\_\_

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения (ДД.ММ.ГГ.)	Разряд/звание	Принадлежность к организации (полное наименование)	ФИО Тренера (тренеров)	Отметка о допуске или недопуске спортсмена, заверенная подписью врача и личной печатью

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 М.П. (расшифровка подписи)

Руководитель региональной спортивной федерации

\_\_\_\_\_  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 М.П. (расшифровка подписи)

Указанные в настоящей заявке по состоянию здоровья допущены к участию в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_  
 (количество)

Врач медицинской организации  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 М.П. М.У. (расшифровка подписи)

Официальный представитель команды

\_\_\_\_\_  
 (подпись) \_\_\_\_\_ (расшифровка подписи) \_\_\_\_\_ (телефон)