

**Утверждаю**  
**Директор автономной**  
**некоммерческой организации**  
**«Центр Развития плавания»**  
**А.С.Берзина**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении

Московских областных соревнований по плаванию

RUZA-CUP на 2025 год

(номер код вида спорта-00700016011Я)

## І.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Московские областные соревнования по плаванию (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2025 год.

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023г. №806.

1.3 Решение о государственной аккредитации региональной спортивной федерации по виду спорта «плавание» принято Министерством физической культуры и спорта Московской области (Приказ от 26.02.2020 № 24-26-П «О государственной аккредитации Московских областных спортивных федераций по видам спорта»).

1.4 Цели и задачи Соревнований:

- Популяризация и развитие плавания на территории Московской области;
- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Московской области;
- Выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;
- Отбор сильнейших спортсменов в спортивную сборную команду Московской области для участия в официальных спортивных мероприятиях.

## ІІ.ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Общее руководство организацией Соревнований осуществляет региональная общественная организация «Федерация плавания Московской области» (далее – Федерация).

2.2 Организационную подготовку проведения Соревнований осуществляют:  
- автономная некоммерческая организация «Центр развития плавания» (далее - АНО «ЦРП».

2.3 Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомите) и/или Главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденные Федерацией, не позднее, чем за 45 календарных дней до проведения соревнований.

- Главный судья – Беляева Е.В.. (ВК)
- Главный секретарь – Юрова М.Н. (ВК)
- Члены ГСК – Назарова О.В.. (ВК), Иванов В.И. (ВК), Сологуб Ю.В. (ВК);

2.4 Прием заявок и регистрацию участников осуществляет комиссия по допуску, утверждается Федерацией в составе:

- Председатель – Коршунов В.Ф. (ВК).
- Секретарь – Юрова М.Н. (ВК).

## ІІІ.МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

№ П/П	Наименования мероприятия	Дата мероприятия	Место проведения мероприятия (точный адрес и наименование спортивного объекта)	Количество участников
1	Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Рузский марафон».	25-26.01.2025	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»	1100

	1 этап			
2	Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза весенняя». 2 этап	30.03.2025	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»	1100
3	Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза заповедная». 3 этап	21-22.06.2025	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»	1100
4	Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Рузский спринт». 4 этап	14.09.2025	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»	1100
5	Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза осенняя». 5 этап	11-12.10.2025	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»	1100
6	Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза новогодняя». 6 этап	27-28.12.2025	Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»	1100

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯМ ИХ ДОПУСКА

4.1 В Соревнованиях принимают участие спортсмены физкультурно-спортивных и образовательных организаций Московской области.

4.2 Дополнительно к участию в Соревнованиях могут быть допущены спортсмены из других субъектов Российской Федерации.

4.3 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастной категории:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

4.4 Судьи и обслуживающие Соревнования персонал, должны иметь при себе форму, соответствующую Правилам.

4.5 Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников Соревнований в Азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторов путём заключения пари на официальные спортивные соревнования и противоправное влияние на результаты таких Соревнований.

4.6 При выявлении нарушения пункта 4.4 настоящего Положения применяются санкции к спортсменам (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.7 Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 №464.

В соответствии с пунктом 12.14.1. Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4.8 Спортсмены команд, которые не подали в срок предварительные технические заявки, к соревнованиям не допускаются.

## V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

### 5.1 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP

#### «Рузский марафон», 1 этап

Дата проведения: 25-26.01.2025.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте [ruzacup.ru](http://ruzacup.ru) Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки и юноши не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

**К участию в соревнованиях на дистанции 800 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.**

На дистанции 800 м в/с вводится лимит времени: муж- 12.41.00, жен-13.31.00

Количество спортсменов – не более 1000 человек, в их числе не более 200 человек на дистанцию 800 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2014 г. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

25 января	08.30-12.00	Работа комиссии по допуску, заседание ГСК
	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	800 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши

		Дополнительная разминка
		50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
26 января	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Закрытие соревнований

Соревнования проводятся в 50 м бассейне.

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Программа соревнований:

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 800 м	0070051611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 50 м	0070011611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 50 м	0070131811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м	0070111611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м	0070081611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 200 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 200 м	0070151611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 50 м	0070101811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 50 м	0070071811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м	0070021611Я

женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 200м	0070121611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м	0070141611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 200 м	0070091611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 200 м	0070171611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 400 м	0070041611Я

## 5.2 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP

### «Руза весенняя», 2 этап

Дата проведения: 30.03.2025г.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте [ruzacup.ru](http://ruzacup.ru). Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки и юноши не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Количество спортсменов – не более 1000 человек, (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

Программа соревнований:

30 марта	08.30-10.30	Работа комиссии по допуску
	10.00-10.45	Разминка
	11.00	Начало соревнований
		50 м в/с женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс- женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй- женщины, мужчины, девушки, юноши
		Дополнительная разминка 30 мин

		100 м в/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м н/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй- женщины, мужчины, девушки, юноши
		Награждение победителей соревнований
		Закрытие соревнований

### **Соревнования проводятся в 50 м бассейне.**

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Программа соревнований:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м	0070111611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м	0070081611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м	0070141611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 200 м	0070171611Я

### **5.3 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP**

#### **«Руза заповедная», 3 этап**

Дата проведения: 21-22.06.2025

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки и юноши не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

**К участию в соревнованиях на дистанции 1500 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.**

**На дистанции 1500 м в/с вводится лимит времени: муж – 24.00.00, жен – 26.30.00**

Количество спортсменов – не более 850 человек, в их числе не более 200 человек на дистанцию 1500 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

Программа соревнований:

21 июня	08.30-12.30	Работа комиссии по допуску, заседание ГСК
	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	1500 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Дополнительная разминка
	50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши	
22 июня	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Заккрытие соревнований

Соревнования проводятся в 50 м бассейне.

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 1500 м	0070061611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 50 м	0070011611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 50 м	0070131811Я

женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м	0070111611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м	0070081611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 200 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 200 м	0070151611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 50 м	0070101811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 50 м	0070071811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 200м	0070121611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м	0070141611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 200 м	0070091611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 200 м	0070171611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 400 м	0070041611Я

#### 5.4 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Рузский спринт», 4 этап.

Сроки проведения соревнований: 14 сентября 2025г.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки и юноши не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Программа соревнований:

14 сентября	08.30-10.30	Работа комиссии по допуску
	10.00-10.45	Разминка
	11.00	Начало соревнований

	50 м в/с женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м к/п- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй- женщины, мужчины, девушки, юноши
	<u>Дополнительная разминка 30 мин</u>
	100 м в/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м н/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй- женщины, мужчины, девушки, юноши
	Награждение победителей соревнований
	Закрытие соревнований

### Соревнования проводятся в 25 м бассейне

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м)	0070271811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м)	0070361811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м (бассейн 25 м)	0070401811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м (бассейн 25 м)	0070341811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 50 м (бассейн 25 м)	0070391811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 50 м (бассейн 25 м)	0070331811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м)	0070281811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м)	0070371811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	0070161811Я

### 5.5 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза осенняя», 5 этап

Дата проведения: 11-12 октября 2025 года.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»  
 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки и юноши не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

**К участию в соревнованиях на дистанции 800 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.**

На дистанции 800 м в/с вводится лимит времени: муж- 12.28.00, жен-13.19.00

Количество спортсменов – не более 850 человек, в их числе не более 200 человек на дистанцию 800 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

Программа соревнований:

11 октября	08.30-12.30	Работа комиссии по допуску, заседание ГСК	
	10.00-10.45	Разминка спортсменов	
	11.00	Начало соревнований	
	Программа соревнований	800 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши	
		Дополнительная разминка	
12 октября	10.00-10.45	Разминка спортсменов	
	11.00	Начало соревнований	
	Программа соревнований	50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши	
		50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши	
		100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши	
100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши			
	Дополнительная разминка		
	200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	Дополнительная разминка		
	100 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши		
	200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши		

		200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши
		Закрытие соревнований

**Соревнования проводятся в 25 м бассейне.**

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 800 м	0070051611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 50 м	0070011611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 50 м	0070131811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м	0070111611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м	0070081611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 200 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 200 м	0070151611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 50 м	0070101811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 50 м	0070071811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 200м	0070121611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м	0070141611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 200 м	0070091611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 200 м	0070171611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	0070161811Я

**5.6 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза новогодняя», 6 этап**

Дата проведения: 27-28 декабря 2025 года.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускается спортсмены:

Мужчины, женщины 16 лет 2009 г.р и старше
Юноши, девушки 15 лет (2010 г.р.)
Юноши, девушки 14 лет (2011 г.р.)
Юноши, девушки 13 лет (2012 г.р.)
Юноши, девушки 12 лет (2013 г.р.)
Юноши, девушки 11 лет (2014 г.р.)

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки и юноши не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

**К участию в соревнованиях на дистанции 1500 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2014 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.**

На дистанции 1500 м в/с вводится лимит времени: муж – 23.37.00, жен – 26.07.00

Количество спортсменов – не более 850 человек, в их числе не более 200 человек на дистанцию 1500 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

Программа соревнований:

27 декабря	08.30-12.30	Работа комиссии по допуску, заседание ГСК
	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	1500 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши Дополнительная разминка 50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши Дополнительная разминка 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши
28 декабря	10.00-10.45	Разминка спортсменов
	11.00	Начало соревнований
	Программа соревнований	50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши Дополнительная разминка 100 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши

**Соревнования проводятся в 25 м бассейне.**

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

Возрастные группы	Наименование спортивной дисциплины	Номер – код спортивной дисциплины
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 1500 м	0070061611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 50 м	0070011611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 50 м	0070131811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 100 м	0070111611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 100 м	0070081611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 200 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 200 м	0070151611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 50 м	0070101811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 50 м	0070071811Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Вольный стиль 100 м	0070021611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Брасс 200м	0070121611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Баттерфляй 100 м	0070141611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	На спине 200 м	0070091611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 200 м	0070171611Я
женщины, мужчины, девушки, юноши	Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м)	0070161811Я

**VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

6.1 Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях, заверенные печатью медицинской организации и подписью представителя команды, представляются в комиссию по допуску спортсменов Основанием для допуска спортсменов к соревнованиям по медицинским заключениям является отметка

«Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

6.2 К заявке прилагается следующие документы на каждого участника соревнований:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении до 14 лет);
- полис обязательного медицинского страхования;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- сертификат РУСАДА;
- договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.

6.4. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

6.5. Вся ответственность за допуск участников к Соревнованиям возлагается на комиссию по допуску участников.

6.6. Представители спортсменов могут во время комиссии по допуску спортсменов снять участника (участников) с дистанции. Замену на другого участника осуществлять запрещено.

6.7. Для получения он-лайн допуска к соревнованиям необходимо не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований **сканировать все требуемые выше документы в один файл в формат PDF** и отправить письмом на электронный адрес: [docs.ruzacup@yandex.ru](mailto:docs.ruzacup@yandex.ru)

6.8. Участники, получившие условный допуск к соревнованиям (получившие ответное письмо «Условно допущен»), во время комиссии по допуску предоставляют оригинал именной заявки. На момент старта представители команд и спортсменов обязаны иметь при себе оригиналы всех документов, требуемых по Положению.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

7.1 На Соревновании каждый участник имеет право стартовать в неограниченном количестве дистанций

7.2 Победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек.

7.3 На всех дистанциях проводятся финальные заплывы.

7.4 Результаты спортсменов из других субъектов Российской Федерации учитываются отдельно от результатов спортсменов Московской области. Звание победителя и призеров Соревнований присуждается только спортсменам Московской области.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

8.1. Спортсмены-победители и призеры в личных видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются дипломами и медалями организаторов Соревнований.

8.2 Спортсмены из других субъектов Российской Федерации -победители и призеры награждаются памятными медалями и дипломами Организаторов соревнований.

8.2. Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

8.3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты о проведении соревнований, на бумажном и электронном носителях, представляются в организационный комитет Соревнований и публикуются на сайте [ruzacup.ru](http://ruzacup.ru) в течение 5-ти дней со дня окончания соревнований.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1 Финансирование Соревнований осуществляется за счёт средств, привлеченных АНО «Центр развития плавания».

9.2. Расходы по награждению победителей и призеров Соревнований осуществляются за счёт средств, привлеченных АНО «Центр развития плавания» и спонсоров соревнований.

9.3. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд на Соревнования, в том числе проезд, питание, размещение, страхование обеспечивают командирующие организации..

## **X. ОБЕЗПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1 Соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном по всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2 Безопасность, антитеррористическую защищенность и медицинское обслуживание участников соревнования и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской Области от 05.03.2001 №63-пг «о порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением губернатора Московской области от 17.10.2008 №400-РГ « Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалификационной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.3 Обязательным условием проведения соревнований является исполнение приказа министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийской физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.4 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения соревнований, который предоставляет в комиссию по допуску на каждого участника.

10.5 Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.