

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель  
РОО «Федерация зимнего плавания  
Псковской области»

  
М.Г. Мордовцев  
"13" 03 2024 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Врио Председателя Комитета по спорту  
Псковской области

  
Г.А. Овсова  
" " 20 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МБУ ДО «Спортивная школа «Ника»

  
А.В. Белоус  
"17" 04 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### Открытый Чемпионат и Первенство Псковской области по зимнему плаванию "Ледяной заплыв"

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионат и Первенство Псковской области по зимнему плаванию проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Псковской области на 2024 год (далее соревнования).

Целями и задачами соревнований являются:

- популяризация и развитие зимнего плавания в Псковской области;
- выявление сильнейших пловцов по спортивному зимнему плаванию;
- пропаганда здорового образа жизни.

Спортсменам, тренерам, представителям, а также иным заинтересованным лицам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Результаты настоящих соревнований не могут являться объектом заключения пари, тотализатора, азартных игр, деятельности букмекерских контор.

#### 2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Сроки проведения соревнований – 28 апреля 2024 года.

Место проведения соревнований – 180000, Псков, ул. Воеводы Шуйского, д. 9, река Великая, на базе МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Ника».

**28 апреля 2024г**

- 11.00 - 11.45 – работа мандатной комиссии;
- 12:00 - построение участников соревнований;
- 12:15 - старт на дистанцию 25м вольный стиль;
- 13:00 - старт на дистанцию 50м вольный стиль;

**УТВЕРЖДАЮ**

Председатель  
РОО «Федерация зимнего плавания  
Псковской области»

\_\_\_\_\_ М.Г. Мордовцев  
" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Врио Председателя Комитета по спорту  
Псковской области

\_\_\_\_\_ Г.А. Овсова  
" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МБУ ДО "Спортивная школа «Ника»

\_\_\_\_\_ А.В. Белоус  
" \_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ****Открытый Чемпионат и Первенство Псковской области  
по зимнему плаванию "Ледяной заплыв"****1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Чемпионат и Первенство Псковской области по зимнему плаванию проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Псковской области на 2024 год (далее соревнования).

Целями и задачами соревнований являются:

- популяризация и развитие зимнего плавания в Псковской области;
- выявление сильнейших пловцов по спортивному зимнему плаванию;
- пропаганда здорового образа жизни.

Спортсменам, тренерам, представителям, а также иным заинтересованным лицам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Результаты настоящих соревнований не могут являться объектом заключения пари, тотализатора, азартных игр, деятельности букмекерских контор.

**2. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Сроки проведения соревнований – 28 апреля 2024 года.

Место проведения соревнований – 180000, Псков, ул. Воеводы Шуйского, д. 9, река Великая, на базе МБУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Ника».

**28 апреля 2024г**

- 11.00 - 11.45 – работа мандатной комиссии;
- 12:00 - построение участников соревнований;
- 12:15 - старт на дистанцию 25м вольный стиль;
- 13:00 - старт на дистанцию 50м вольный стиль;

15:00 – старт на «Моржеран» Закал-бег 1 км + 25 м вольный;  
16:00 - подведение итогов соревнований, церемония награждения.  
16:30 - Закрытие соревнований

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований обеспечивает Комитет по спорту Псковской области, «Федерация зимнего плавания Псковской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на «Федерацию зимнего плавания Псковской области».

Главный спортивный судья – Мордовцев Марк Георгиевич, г. Псков.  
Главный секретарь соревнований – Беляков Евгений Николаевич, г. Псков.

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках проведения соревнований, ответственность не несут.

### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В соревнованиях принимают участие спортсмены и любители от 12 лет и старше независимо от пола и возраста, прошедшие регистрацию перед соревнованиями и имеющие соответствующую подготовку.

Соревнования по зимнему плаванию проводятся по четырём возрастным группам 12-18 лет, 19-35 лет, 36-49 лет, 50 и старше. В зависимости от количества зарегистрированных участников, возрастные категории могут быть изменены.

Соревнования в дисциплине «Моржеран» закал-бег проводятся по двум возрастным группам 12-35 лет, 36 лет и старше. В зависимости от количества зарегистрированных участников, возрастные категории могут быть изменены.

Спортсмены выступают лично или представляют физкультурно-спортивные организации Псковской области, других регионов России.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки о допуске к настоящим соревнованиям и при наличии договора (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, которые представляются в комиссию по допуску участников. Перед стартом необходимо подписать расписку об отказе от претензий при участии в соревнованиях, разрешения родителей на участие несовершеннолетних в физкультурном мероприятии (для участников до 18 лет включительно);

### **5. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных Соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями Правил и Регламента Соревнований.

Соревнования проводятся в естественных, общедоступных условиях, отвечающих требованиям общественного порядка и безопасности участников

и зрителей. Готовность дистанции к проведению соревнований определяется заключением инспектора дистанции.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призёры определяется в каждой возрастной группе по лучшему результату на дистанции.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Каждый участник соревнований награждается медалью финишера и электронным дипломом.

Победители и призёры соревнований, по всем возрастным категориям, награждаются медалями и дипломами соответствующего статуса за 1-3 место.

Кубками награждаются победители в абсолютном зачете отдельно среди мужчин и женщин, показавшие наилучшее время.

Команда, участники которой получили наибольшее количество призовых мест в соревнованиях, награждается Кубком победителя. В командном зачете награждаются команды за 1-3 место.

Дополнительно могут устанавливаться призы спонсорами и другими организациями.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации и проведению соревнований: компенсационные выплаты на питание судейской коллегии, награждению победителей и призеров соревнований, оплаты услуг машины скорой помощи производятся за счет субсидии выделенной Комитетом по спорту Псковской области Псковской областной «Федерации зимнего плавания Псковской области».

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд) производятся за счет командирующих организаций.

## 9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Предварительные заявки подаются в главную судейскую коллегию с помощью заполнения «Google Формы» в официальной группе в контакте <https://vk.com/fzp60> или по электронной почте [fzp60@mail.ru](mailto:fzp60@mail.ru) председателю «Федерации зимнего плавания Псковской области» М.Г. Мордовцеву +79532318489 (WhatsApp). Срок приема заявок до 15 апреля 2024 г включительно. Именные заявки в установленной форме с допуском врача подаются в мандатную комиссию в день соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение 1: заявка на участие на 1л

**Заявка на участие  
Открытый Чемпионат и Первенство Псковской области  
по зимнему плаванию "Ледяной заплыв" 28.04.2024г.  
От команды \_\_\_\_\_**

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рожден ия	Дистанции, вид программы	Город, Команда	Номер телефона	Допуск врача
1						
2						
3						
4						
5						

Представитель команды \_\_\_\_\_



**АНКЕТА УЧАСТНИКА**

**Чемпионат Псковской области по зимнему плаванию «Ледяной заплыв».**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_,

Дата рождения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_

Номер моего мобильного телефона: \_\_\_\_\_

Адрес электронной почты: \_\_\_\_\_

Ф.И.О. ближайшего родственника: \_\_\_\_\_

и номер его мобильного телефона: \_\_\_\_\_

**1. РАСПИСКА ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Настоящей распиской я, участник Чемпионата Псковской области по зимнему плаванию «Ледяной заплыв», подтверждаю, что осознаю возможные неблагоприятные последствия, которые могут наступить для меня вследствие термального воздействия при нахождении в холодной воде, независимо от продолжительности, выбранной мной дистанции. Я подтверждаю, что в случае наступления любых неблагоприятных последствий, вследствие нахождения в холодной воде, ЛИЧНО и в ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ несу ответственность за такие последствия и исключаю возможные претензии к любым третьим лицам, в том числе, к Организаторам Соревнований, за их наступление. Обязуюсь соблюдать все меры безопасности во время участия в соревнованиях, а также выполнять все требования Организаторов.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата: " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

**2. ОТКАЗ ОТ СТРАХОВАНИЯ**

Я, участник соревнований по зимнему плаванию «Ледяной заплыв» отказываюсь от добровольного страхования жизни и здоровья на основании пункта 2 статьи 935 Гражданского Кодекса РФ (Обязанность страховать свою жизнь или здоровье не может быть возложена на гражданина по закону). Я ЛИЧНО и в ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время участия в соревнованиях по зимнему плаванию.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата: " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

**3. СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

В соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных», Подтверждаю свое согласие на обработку Региональной Общественной Организации «Федерация Зимнего плавания Псковской области» (далее - Федерация) моих персональных данных в соответствии с Анкетой члена Федерации, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федерацией, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным Федерацией лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Федерации право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Федерация вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных, включения в Единый реестр Федерации (списки, реестры) и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Подпись \_\_\_\_\_ Дата: " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

## Приложение 3: Для участников младше 18 лет

### ПОРУЧИТЕЛЬСТВО РОДИТЕЛЯ

#### ИЛИ ЛИЦА, ВЫПОЛНЯЮЩЕГО ФУНКЦИИ РОДИТЕЛЯ

Для участия несовершеннолетних (до 18 лет) в заплывах чемпионата родитель или лицо, выполняющее функции родителя обязаны заполнить и подать эту форму. Можно отправить эту форму заранее или принести её в оргкомитет на аккредитацию до вашего подтверждения на заплыв, при получении допуска к соревнованиям

Я, (Фамилия, Имя, Отчество поручителя)

\_\_\_\_\_

паспорт

\_\_\_\_\_

проживающий по адресу

\_\_\_\_\_

представляю интересы Пловца - несовершеннолетнего участника (Фамилия, Имя)

\_\_\_\_\_

(год рождения несовершеннолетнего) \_\_\_\_\_

и являюсь ему (ей):

родителем

лицом, выполняющим функции родителя на основании \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Настоящим подтверждаю, что Пловец имеет опыт плавания на дистанции не менее заявляемых в воде температурой от 0°C до +5°C, приобретенный ранее, до регистрации на заплывы Чемпионата Псковской области по зимнему плаванию

25м вольный стиль

50м вольный стиль

Моржеран (Закал бег 1км + 25м вольный стиль)

В квалификационном заплыве не применялся гидрокостюм. Пловец плавал (-а) в стандартном купальном костюме (плавки или купальник) без перчаток, без термоносков и специальных утепляющих средств. Я понимаю, что согласно правилам IWSA купальный костюм пловца должен быть не длиннее середины бедра. Я даю согласие на участие Пловца в чемпионате и буду выполнять функции Ассистента во время заплыва и до полного восстановления Пловца.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись Поручителя \_\_\_\_\_

