**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения открытого турнира МБУ СШ «Центр» по плаванию**

**Сергиево-Посадского городского округа**

**посвященный Дню защитника Отечества**

1. **Место и время проведения.**

Место проведения спортивных соревнований: Московская область, Сергиево-Посадский городской округ, п. Реммаш, ул. Институтская д. 16.

Соревнования проводятся в плавательном бассейне (25м., 6 дорожек).

Время фиксируется в полуавтоматическом режиме с выводом информации на центральное табло, а также дублируется ручными секундомерами.

Дата и время проведения – 23-24 февраля 2024 года (пятница, суббота).

Начало работы мандатной комиссии: 9-00.

Начало разминки-9-00. Начало соревнований (первый старт) -10-00.

1. **Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие спортсмены следующих возрастных групп:

1-я группа 2008 г. р. и старше – девушки, юноши,

2-я группа 2009 -2010 г. р. – девочки, мальчики,

3-я группа 2011 - 2012 г. р. – девочки, мальчики,

4-я группа 2013 - 2014 г. р. – девочки, мальчики,

5-я группа 2015 г. р. и младше – девочки, мальчики.

1. **Программа соревнований.**

Первый день соревнований:

* 100 м в/с,
* 100 м брасс,
* 100 м н/с,
* 100 м бт,
* 200 м к/пл.

Второй день соревнований:

* 800 м в/с,
* Эстафетное плавание 4х50 м комбинированная смешанная.

Все заплывы являются финальными.

Во второй день, после индивидуальных заплывов, во время подведения итогов, будет проведено эстафетное плавание 4х50 комбинированная смешанная. В эстафетном плавании принимают участие 2 мальчика и 2 девочки. Сумма последних двух чисел даты рождения участников эстафеты не должна быть меньше 44. (Пример: участники эстафетного плавания 2014, 2012, 2010 и 2008 годов рождения. Сумма последних двух чисел; 14+12+10+08=44, команда допущена).

Старт сначала принимают девочки.

Дистанции начинаются с сильнейших заплывов.

1. **Определение и награждение победителей.**

Победители и призёры соревнований определяются в каждой возрастной группе девочки, мальчики и награждаются медалями и грамотами.

**В первый день** соревнований награждение состоится по сумме очков таблицы WA, набранных на двух **любых** дистанциях.

**Во второй день** соревнований награждение состоится отдельно за дистанцию 800 м в/с и по результатам троеборья (две дистанции первого дня и 800 м в/с). А также награждение победителей и призеров эстафетного плавания. На дистанции 800 м в/с устанавливается лимит времени; 14.30 для мальчиков и 15.30 для девочек.

1. **Порядок и срок подачи заявок.**

Технические заявки для участия в соревнованиях принимаются на E-mail: skrebnev62@mail.ru в приглашении в программе Entry Editor не позднее 20.02.2024г. Максимальное количество участников 200 спортсменов. Допуск участников к старту осуществляется на комиссии, которая проводится судейской коллегией в день соревнований. Представители команд во время комиссии по допуску могут снять участника (участников) с дистанции или произвести замену на другого участника.