

УТВЕРЖДАЮ

Директор Автономной
некоммерческой организации
«Центр развития плавания»



А.С. Березина
12 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

о Московских областных соревнованиях по плаванию RUZA CUP
на 2023 год
(номер-код вида спорта – 00700016011Я)

Руза
2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Московские областные соревнования по плаванию (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2023 год.

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018г. №728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019г. №37.

1.3 Решение о государственной аккредитации региональной спортивной федерации по виду спорта «плавание» принято Министерством физической культуры и спорта Московской области (Приказ от 26.02.2020 № 24-26-П «О государственной аккредитации Московских областных спортивных федераций по видам спорта»).

1.4 Цели и задачи Соревнований:

- Популяризация и развитие плавания на территории Московской области;
- Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Московской области;
- Выполнение нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;
- Отбор сильнейших спортсменов в спортивную сборную команду Московской области для участия в официальных спортивных мероприятиях.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Общее руководство организацией Соревнований осуществляет региональная общественная организация «Федерация плавания Московской области» (далее – Федерация).

2.2 Организационную подготовку проведения Соревнований осуществляет автономная некоммерческая организация «Центр развития плавания» (далее - АНО «ЦРП»).

2.3 Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Организационный комитет (далее – Оргкомите) и/или Главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденные Федерацией, не позднее, чем за 45 календарных дней до проведения соревнований.

- Главный судья – Беляева Е.В.. (ВК)

- Главный секретарь – Юрова М.Н. (ВК)

- Члены ГСК – Назарова О.В.. (ВК), Иванов В.И. (ВК), Сологуб Ю.В. (ВК);

2.4 Прием заявок и регистрацию участников осуществляет комиссия по допуску, утверждает Федерацией в составе:

- Председатель – Коршунов В.Ф. (ВК).

- Секретарь – Юрова М.Н. (ВК).

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

| № П/П | Наименования мероприятия | Дата мероприятия | Место проведения мероприятия (точный адрес и наименование спортивного объекта) | Количество участников |
|-------|--|------------------|--|-----------------------|
| 1 | Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Рузский марафон». 1 этап | 28-29.01.2023 | Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1» | 1100 |
| 2 | Московские областные соревнования по плаванию | 25-26.03.2023 | Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., | 1100 |

| | | | | |
|---|--|---------------|--|------|
| | «RUZA-CUP «Руза весенняя». 2 этап | | ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1» | |
| 3 | Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза заповедная. 3 этап | 03-04.06.2023 | Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1» | 1100 |
| 4 | Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Русский спринт». 4 этап | 10.09.2023 | Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1» | 1100 |
| 5 | Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Русский спринт». 5 этап | 07-08.10.2023 | Г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1» | 1100 |

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯМ ИХ ДОПУСКА

4.1 В Соревнованиях принимают участие спортсмены физкультурно-спортивных и образовательных организаций Московской области. Так же к участию в Соревнованиях могут быть допущены спортсмены из других субъектов Российской Федерации.

4.2 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены возрастной категории:

| |
|---|
| Мужчины 2006 г.р. и старше, женщины 2008 г.р. и старше. |
| Юноши 16 лет (2007 г.р.), девушки 14 лет (2009 г.р.) |
| Юноши 15 лет (2008 г.р.), девушки 13 лет (2010 г.р.) |
| Юноши 14 лет (2009 г.р.), девушки 12 лет (2011 г.р.) |
| Юноши 13 лет (2010 г.р.), девушки 11 лет (2012 г.р.) |
| Юноши 12 лет (2011 г.р.), девушки 10 лет (2013 г.р.) |
| Юноши 11 лет (2012 г.р.), девушки 9 лет (2014 г.р.) |

4.3 Судьи и обслуживающие Соревнования персонал, должны иметь при себе форму, соответствующую Правилам.

4.4 Запрещается участие спортсменов, тренеров, спортивных судей и других участников Соревнований в Азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторов путём заключения пари на официальные спортивные соревнования и противоправное влияние на результаты таких Соревнований.

4.5 При выявлении нарушения пункта 4.4 настоящего Положения применяются санкции к спортсменам (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.6 Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 №464.

В соответствии с пунктом 12.14.1. Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

4.7 Спортсмены команд, которые не подали в срок предварительные технические заявки, к соревнованиям не допускаются.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP

«Рузский марафон», 1 этап

Дата проведения: 28-29 января 2023 года.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускается спортсмены:

| |
|---|
| Мужчины 2006 г.р. и старше, женщины 2008 г.р. и старше. |
| Юноши 16 лет (2007 г.р.), девушки 14 лет (2009 г.р.) |
| Юноши 15 лет (2008 г.р.), девушки 13 лет (2010 г.р.) |
| Юноши 14 лет (2009 г.р.), девушки 12 лет (2011 г.р.) |
| Юноши 13 лет (2010 г.р.), девушки 11 лет (2012 г.р.) |
| Юноши 12 лет (2011 г.р.), девушки 10 лет (2013 г.р.) |
| Юноши 11 лет (2012 г.р.), девушки 9 лет (2014 г.р.) |

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки не моложе 2014 г.р., юноши не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Юноши 2013 г.р. могут быть допущены вне конкурса к участию в заплывах на дистанциях: 50 м в/с, 50 н/с, 100 бат, 100 бр, 50 бат, 50 бр, 100 н/с, 100 в/с .

К участию в соревнованиях на дистанции 1500 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.

На дистанции 1500 м в/с вводится лимит времени: муж – 24.00.00, жен – 26.30.00

Количество спортсменов – не более 800 человек, в их числе не более 100 человек на дистанцию 1500 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

| | | |
|-----------|---|---|
| 28 января | 08.30-12.00 | Работа комиссии по допуску, заседание ГСК |
| | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов |
| | 11.00 | Начало соревнований |
| | Программа соревнований | 1500 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши |
| | | Дополнительная разминка |
| | 50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши | |

| | | |
|-----------|------------------------|--|
| | | 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши |
| 29 января | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов |
| | 11.00 | Начало соревнований |
| | Программа соревнований | 50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши Закрытие соревнований |

Соревнования проводятся в 50 м бассейне.

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Программа соревнований:

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

| Возрастные группы | Наименование спортивной дисциплины | Номер – код спортивной дисциплины |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 1500 м | 0070061611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 50 м | 0070011611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 50 м | 0070131811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 100 м | 0070111611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 100 м | 0070081611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 200 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 200 м | 0070151611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 50 м | 0070101811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 50 м | 0070071811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 100 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 200м | 0070121611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 100 м | 0070141611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 200 м | 0070091611Я |

| | | |
|----------------------------------|----------------------------|-------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Комплексное плавание 200 м | 0070171611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 400 м | 0070041611Я |

5.2 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза весенняя», 2 этап

Дата проведения: 25-26 марта 2023 года..

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

| |
|---|
| Мужчины 2006 г.р. и старше, женщины 2008 г.р. и старше. |
| Юноши 16 лет (2007 г.р.), девушки 14 лет (2009 г.р.) |
| Юноши 15 лет (2008 г.р.), девушки 13 лет (2010 г.р.) |
| Юноши 14 лет (2009 г.р.), девушки 12 лет (2011 г.р.) |
| Юноши 13 лет (2010 г.р.), девушки 11 лет (2012 г.р.) |
| Юноши 12 лет (2011 г.р.), девушки 10 лет (2013 г.р.) |
| Юноши 11 лет (2012 г.р.), девушки 9 лет (2014 г.р.) |

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки не моложе 2014 г.р., юноши не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Юноши 2013 г.р. могут быть допущены вне конкурса к участию в заплывах на дистанциях: 50 м в/с, 50 н/с, 100 бат, 100 бр, 50 бат, 50 бр, 100 н/с, 100 в/с .

К участию в соревнованиях на дистанции 800 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.

На дистанции 800 м в/с вводится лимит времени: муж- 12.41.00, жен-13.31.00.

Количество спортсменов – не более 800 человек, в их числе не более 150 человек на дистанцию 800 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

| | | | |
|----------|---|--|--|
| 25 марта | 08.30-12.00 | Работа комиссии по допуску, заседание ГСК | |
| | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов | |
| | 11.00 | Начало соревнований | |
| | Программа соревнований | 800 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши | |
| | | Дополнительная разминка | |
| | 50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, | | |

| | | |
|----------|------------------------|--|
| | | юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши |
| 26 марта | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов |
| | 11.00 | Начало соревнований |
| | Программа соревнований | 50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши Закрытие соревнований |

Соревнования проводятся в 50 м бассейне.

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Программа соревнований:

| Возрастные группы | Наименование спортивной дисциплины | Номер – код спортивной дисциплины |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 800 м | 0070051611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 50 м | 0070011611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 50 м | 0070131811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 100 м | 0070111611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 100 м | 0070081611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 200 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 200 м | 0070151611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 50 м | 0070101811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 50 м | 0070071811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 100 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 200м | 0070121611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 100 м | 0070141611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 200 м | 0070091611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Комплексное плавание 200 м | 0070171611Я |

| | | |
|----------------------------------|---------------------|-------------|
| юноши | | |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 400 м | 0070041611Я |

5.3 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Руза заповедная», 3 этап

Дата проведения: 03-04 июня 2023 года.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

| |
|---|
| Мужчины 2006 г.р. и старше, женщины 2008 г.р. и старше. |
| Юноши 16 лет (2007 г.р.), девушки 14 лет (2009 г.р.) |
| Юноши 15 лет (2008 г.р.), девушки 13 лет (2010 г.р.) |
| Юноши 14 лет (2009 г.р.), девушки 12 лет (2011 г.р.) |
| Юноши 13 лет (2010 г.р.), девушки 11 лет (2012 г.р.) |
| Юноши 12 лет (2011 г.р.), девушки 10 лет (2013 г.р.) |
| Юноши 11 лет (2012 г.р.), девушки 9 лет (2014 г.р.) |

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте ruzacup.ru. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки не моложе 2014 г.р., юноши не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Юноши 2013 г.р. могут быть допущены вне конкурса к участию в заплывах на дистанциях: 50 м в/с, 50 н/с, 100 бат, 100 бр, 50 бат, 50 бр, 100 н/с, 100 в/с .

К участию в соревнованиях на дистанции 800 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.

На дистанции 800 м в/с вводится лимит времени: муж- 12.41.00, жен-13.31.00.

Количество спортсменов – не более 800 человек, в их числе не более 150 человек на дистанцию 800 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 3 июня | 08.30-12.00 | Работа комиссии по допуску, заседание ГСК | |
| | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов | |
| | 11.00 | Начало соревнований | |
| | Программа соревнований | 800 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши | |
| | | Дополнительная разминка | |
| | 50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши | | |

| | | |
|--------|------------------------|---|
| | | 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши |
| 4 июня | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов |
| | 11.00 | Начало соревнований |
| | Программа соревнований | 50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши Заккрытие соревнований |

Соревнования проводятся в 50 м бассейне.

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

| Возрастные группы | Наименование спортивной дисциплины | Номер – код спортивной дисциплины |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 800 м | 0070051611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 50 м | 0070011611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 50 м | 0070131811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 100 м | 0070111611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 100 м | 0070081611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 200 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 200 м | 0070151611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 50 м | 0070101811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 50 м | 0070071811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 100 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 200м | 0070121611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 100 м | 0070141611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 200 м | 0070091611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Комплексное плавание 200 м | 0070171611Я |

| | | |
|----------------------------------|---------------------|-------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 400 м | 0070041611Я |
|----------------------------------|---------------------|-------------|

5.4 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Рузский спринт», 4 этап.

Сроки проведения соревнований: 10 сентября 2023г.

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

| |
|---|
| Мужчины 2006 г.р. и старше, женщины 2008 г.р. и старше. |
| Юноши 16 лет (2007 г.р.), девушки 14 лет (2009 г.р.) |
| Юноши 15 лет (2008 г.р.), девушки 13 лет (2010 г.р.) |
| Юноши 14 лет (2009 г.р.), девушки 12 лет (2011 г.р.) |
| Юноши 13 лет (2010 г.р.), девушки 11 лет (2012 г.р.) |
| Юноши 12 лет (2011 г.р.), девушки 10 лет (2013 г.р.) |
| Юноши 11 лет (2012 г.р.), девушки 9 лет (2014 г.р.) |

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки не моложе 2014 г.р., юноши не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Юноши 2013 г.р. могут быть допущены вне конкурса к участию в заплывах на дистанциях: 50 м в/с, 50 н/с, 100 бат, 100 бр, 50 бат, 50 бр, 100 н/с, 100 в/с .

Программа соревнований:

| | | |
|-------------|-------------|---|
| 10 сентября | 08.30-10.30 | Работа комиссии по допуску |
| | 10.00-10.45 | Разминка |
| | 11.00 | Начало соревнований |
| | | 50 м в/с женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м к/п- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй- женщины, мужчины, девушки, юноши |
| | | <u>Дополнительная разминка 30 мин</u> |
| | | 100 м в/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс- женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м н/с- женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй- женщины, мужчины, девушки, юноши |
| | | Награждение победителей соревнований |
| | | Закрытие соревнований |

Соревнования проводятся в 25 м бассейне
На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

| Возрастные группы | Наименование спортивной дисциплины | Номер – код спортивной дисциплины |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м) | 0070271811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м) | 0070361811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 100 м (бассейн 25 м) | 0070401811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 100 м (бассейн 25 м) | 0070341811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 50 м (бассейн 25 м) | 0070391811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 50 м (бассейн 25 м) | 0070331811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м) | 0070281811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м) | 0070371811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м) | 0070161811Я |

5.5 Московские областные соревнования по плаванию «RUZA-CUP «Русский осенняя», 5 этап

Дата проведения: 07-08 октября 2023 года..

Место проведения: г. Руза, ул. Северный микрорайон, д. 10., ГАУ МО «ЦСП по ИВС № 1»

К участию в соревнованиях допускается спортсмены:

| |
|---|
| Мужчины 2006 г.р. и старше, женщины 2008 г.р. и старше. |
| Юноши 16 лет (2007 г.р.), девушки 14 лет (2009 г.р.) |
| Юноши 15 лет (2008 г.р.), девушки 13 лет (2010 г.р.) |
| Юноши 14 лет (2009 г.р.), девушки 12 лет (2011 г.р.) |
| Юноши 13 лет (2010 г.р.), девушки 11 лет (2012 г.р.) |
| Юноши 12 лет (2011 г.р.), девушки 10 лет (2013 г.р.) |
| Юноши 11 лет (2012 г.р.), девушки 9 лет (2014 г.р.) |

Технические заявки, для участия спортсменов, можно подать в электронном виде, заполнив форму заявки на сайте **ruzacup.ru**. Регистрация закрывается не менее, чем за 5 дней до начала соревнований или до момента регистрации максимального количества участников.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь в составе делегации судей для судейства данных соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены: девушки не моложе 2014 г.р., юноши не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Юноши 2013 г.р. могут быть допущены вне конкурса к участию в заплывах на дистанциях: 50 м в/с, 50 н/с, 100 бат, 100 бр, 50 бат, 50 бр, 100 н/с, 100 в/с .

К участию в соревнованиях на дистанции 1500 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже III спортивного разряда. Организаторы

соревнований оставляют за собой право потребовать подтверждение выполнения норматива на данной дистанции.

На дистанции 1500 м в/с вводится лимит времени: муж – 24.00.00, жен – 26.30.00

Количество спортсменов – не более 800 человек, в их числе не более 100 человек на дистанцию 1500 м в/с. (заявки принимаются до достижения максимального количества допущенных спортсменов).

На дистанции 400 м в/с допускаются спортсмены не моложе 2012 г.р. по уровню подготовленности не ниже I юношеского разряда.

Дополнительно для выполнения спортивных разрядов к соревнованиям могут быть допущены более молодые спортсмены, каждая заявка будет рассмотрена организаторами индивидуально.

Программа соревнований:

| | | |
|---|------------------------|---|
| 7 октября | 08.30-12.00 | Работа комиссии по допуску, заседание ГСК |
| | 10.00-10.45 | Разминка спортсменов |
| | 11.00 | Начало соревнований |
| | Программа соревнований | 1500 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши |
| | | Дополнительная разминка |
| 50 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м к/п – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши | | |
| 8 октября | | 10.00-10.45 |
| 8 октября | 11.00 | Начало соревнований |
| | Программа соревнований | 50 м н/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 50 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши 100 м брасс – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине – женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м баттерфляй – женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м в/с – женщины, мужчины, девушки, юноши |
| | | Закрытие соревнований |

Соревнования проводятся в 50 м бассейне.

На Соревнованиях каждый участник может стартовать неограниченное количество дистанций.

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам:

| Возрастные группы | Наименование спортивной дисциплины | Номер – код спортивной дисциплины |
|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 1500 м | 0070061611Я |

| | | |
|----------------------------------|----------------------------|-------------|
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 50 м | 0070011611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 50 м | 0070131811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 100 м | 0070111611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 100 м | 0070081611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 200 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 200 м | 0070151611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 50 м | 0070101811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 50 м | 0070071811Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 100 м | 0070021611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Брасс 200м | 0070121611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Баттерфляй 100 м | 0070141611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | На спине 200 м | 0070091611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Комплексное плавание 200 м | 0070171611Я |
| женщины, мужчины, девушки, юноши | Вольный стиль 400 м | 0070041611Я |

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

6.1 Именные заявки на участие в соревнованиях (либо медицинский допуск), заверенные печатью медицинской организации спортивного профиля (имеющего лицензию на ведение деятельности в области физической культуры и спорта, и лечебной физкультуры) и спортивного врача, представляются в комиссию по допуску спортсменов в оригинале в день приезда.

6.2 К заявке прилагается следующие документы на каждого участника соревнований:

- паспорт гражданина Российской Федерации (свидетельство о рождении до 14 лет);
- полис обязательного медицинского страхования;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- сертификат РУСАДА;
- договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев и болезней, жизни и здоровья.

6.4. Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.

6.5. Вся ответственность за допуск участников к Соревнованиям возлагается на комиссию по допуску участников.

6.6. Представители спортсменов могут во время комиссии по допуску спортсменов снять участника (участников) с дистанции. Замену на другого участника осуществлять запрещено.

6.7. Для получения допуска к соревнованиям необходимо не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований **сканировать все требуемые выше документы в формат PDF** и отправить одним письмом на электронный адрес: docs.ruzacup@yandex.ru.

6.8. Участники, получившие условный допуск к соревнованиям (получившие ответное письмо «Условно допущен»), во время комиссии по допуску предоставляют оригинал именной заявки или копию медицинского допуска, на каждого спортсмена. На момент старта представители команд и спортсменов обязаны иметь при себе оригиналы всех документов, требуемых по Положению.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

7.1 Победители определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции, в каждой возрастной группе отдельно среди юношей и девушек.

7.2 На всех дистанциях проводятся финальные заплывы.

7.3. Награждение участников проводится по окончании соревнований в каждом виде программы..

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

8.1. Победители и призеры в личных видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются дипломами и медалями организаторов Соревнований.

8.2. Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

8.3. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты о проведении соревнований, на бумажном и электронном носителях, представляются в организационный комитет Соревнований и публикуются на сайте ruzacup.ru в течение 5-ти дней со дня окончания соревнований.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1 Финансирование Соревнований осуществляется за счёт средств, привлеченных АНО «Центр развития плавания».

9.2. Расходы по награждению победителей и призеров Соревнований осуществляются за счёт средств, привлеченных АНО «Центр развития плавания» и спонсоров соревнований.

9.3. Расходы по командированию участников, тренеров, представителей команд на Соревнования, в том числе проезд, питание, размещение, страхование обеспечивают командирующие организации..

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1 Соревнования проводятся на спортивном сооружении, включенном по всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

10.2 Безопасность, антитеррористическую защищенность и медицинское обслуживание участников соревнования и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Губернатора Московской Области от 05.03.2001 №63-пг «о порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением губернатора Московской области от 17.10.2008 №400-РГ « Об обеспечении общественного

порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалификационной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

10.3 Обязательным условием проведения соревнований является исполнение приказа министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийской физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

10.4 Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения соревнований, который предоставляет в комиссию по допуску на каждого участника.

10.5 Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.