

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной Общественной
Организации «Федерация
плавания Мурманской области»



А.В.Ефимкина
_____ А.В.Ефимкина

11 _____ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
И. о. Министра спорта и
молодежной политики
Мурманской области



С.И. Наумова
_____ С.И. Наумова

11 _____ 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



В.В. Страхов
_____ В.В. Страхов

_____ 2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

**Чемпионата Мурманской области по плаванию
среди мужчин и женщин**

Ефимкина
А.В.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях по установленной форме (приложение 1 Положения), подписанные руководителем учреждения, и иные необходимые документы принимаются на заседании комиссии по допуску 27 января 2021 года с 18.00-18.50 часов в ГОУП УСЦ «Плавательный бассейн» по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, 2.

Технические заявки высылать до 22 января 2021 года на e-mail: ivan_gra4ev@mail.ru в программе Entry Editor

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении (оригинал);
- оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- зачетная книжка спортсмена.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

27.01.2021		день приезда
27.01.2021	18.00-18.50	Комиссия по допуску спортсменов
27.01.2021	18.50-19.15	совещание ГСК, оформление протоколов
28.01.2021 утро	8.45-10.30	разминка участников
	10.40	Начало утренней сессии
	10.40	50 брасс женщины
	10.50	100 в/ст мужчины
	11.15	200 батт женщины
	11.20	200 н/сп мужчины
	11.30	800 в/ст женщины
	12.00-12.10	4x100 в/ст мужчины
28.01.2021 вечер	14.45-16.15	Разминка участников
	16.20	открытие соревнований
	16.30	начало вечерней сессии
	16.30	50 брасс мужчины
	16.40	100 в/стиль женщины
	17.00	200 батт мужчины
	17.10	200 н/сп женщины
	17.30	800 в/ст мужчины
	18.00	4x100 в/ст женщины
	18.20-18.45	Награждение по итогам 1 дня соревнований
29.01.2021 утро	08.45-10.30	Разминка участников
	10.40	начало утренней сессии
	10.40	50 н/сп мужчины
	10.50	100 батт женщины
	11.00	200 брасс мужчины
	11.20	200 в/ст женщины
	11.35	400 к/пл мужчины
	11.55	1500 в/ст женщины
12.35-12.45	4x100 эстафета комбинированная мужчины	

29.01.2021 вечер	14.45-16.15	Разминка участников
	16.20	начало вечерней сессии
	16.20	50 н/сп женщины
	16.30	100 батт мужчины
	16.50	200 брасс женщины
	17.10	200 в/ст мужчины
	17.35	400 к/пл женщины
	17.50	1500 в/ст мужчины
	18.30	4x100 эстафета комбинированная женщины
	18.50	Награждение по итогам 2 дня соревнований
	30.01.2021 утро	07.45-9.30
09.40		начало утренней сессии
09.40		50 в/ст женщины
09.50		50 батт мужчины
10.05		100 брасс женщины
10.30		100 н/сп мужчины
10.45		200 к/пл женщины
11.10-11.30		400 в/ст мужчины
30.01.2021 вечер	13.45-15.15	Разминка участников
	15.20	начало вечерней сессии
	15.20	50 в/ст мужчины
	15.30	50 батт женщины
	15.40	100 брасс мужчины
	16.00	100 н/сп женщины
	16.15	200 к/пл мужчины
	16.35	400 в/ст женщины
	17.00-17.30	Награждение по итогам 3 дня соревнований

Группы участников спортивных соревнований:

Мужчины 2006 г.р. и старше.

Женщины 2008 г.р. и старше

Главный судья: Макеенок Людмила Викторовна

Главный секретарь: Леоненков Дмитрий Викторович