**Регламент**

О проведении соревнований по плаванию СШОР по ВВС «Невская волна» среди спортсменов групп ТЭ, ССМ

**1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в ЦВВС «Невская волна» ул. Джона Рида д.8, корп. 2 литер А. 23 – 24 декабря 2020 года. Соревнования проводятся в 50 метровом бассейне, разделенном на 2 чаши, оборудованном системой электронного хронометража «Omega».

**2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЙ**

Общее руководство, организацию и проведение соревнований, осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва по водным видам спорта «Невская волна». Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, утвержденная руководством школы «Невская волна».

**4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

В соревнованиях принимают участие спортсмены, 2010 г.р и старше СШОР по ВВС «Невская волна».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям. Участникам соревнований необходимо иметь при себе спортивную форму, соответствующую виду спорта, техническую заявку (форма бланка утвержденная Федерацией плавания СПб), заверенную медицинским работником и договор о страховании.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по плаванию среди юношей и девушек 2010 г.р. и старше, проводятся на основании правил соревнований по виду спорта «Плавание» утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 17.08.2018 г. № 728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21.01.2019 г. №37 и на основании положения о соревнованиях:

**23.12.2020**

**вход в ЦВВС «Невская волна» только с использованием СИЗ, без родителей.**

Утро

**07.50** – термометрия, проход девочек 2009 г.р. и старше,

8:00 – 8:10 – разминка в стартовой чаше

8:10 – 08.30 – соревнования 100 м батт

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**8.20** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 1-5 заплывов)

08.30 – 08.40 – разминка в тренировочной чаше

08.40 – 09.00 – соревнования 100 м батт

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**08.50** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 6-11 заплывов)

09.00 – 09.10 – разминка в тренировочной чаше

09.10 – 09.30 – соревнования 100 м батт

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**09.20** – термометрия, проход девочек и мальчиков 2010 г.р.,

09:30 – 09:40 – разминка в тренировочной чаше

09:40 – 10.00 – соревнования 50 м батт

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**10.00** – спускаются с трибун девочки 2009 и старше

10.00 – 10.20 – соревнования 100 н/сп

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

10.20 – спускаются с трибун мальчики 2009 и старше (участники 1-5 заплывов)

10.20 – 10.40 – соревнования 100 н/сп

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

10.40 – спускаются с трибун мальчики 2009 и старше (участники 6-11 заплывов)

10.40 – 10.55 – соревнования 100 н/сп

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

10.55 – спускаются с трибун девочки и мальчики 2010 г.р.

10.55 – 11.10 – соревнования 50 н/сп

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

11:10 – конец утренней части соревнований

Вечер

**14:50** – термометрия, проход девочек и мальчиков 2010 г.р.,

15.00 – 15.10 – разминка

15.10 – 15.30 – соревнования 100 м км/пл

15.30 – награждение

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

**15.30** – термометрия, проход девочек 2009 г.р. и старше,

15.40 – 15.50 – разминка в тренировочной чаше

15.50 – 16.10 – соревнования 200 м км/пл

16.10 – награждение

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

**16.10** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 1-5 заплывов)

16.20 – 16.30 – разминка в тренировочной чаше

16.30 – 17.00 – соревнования 200 м км/пл

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

**17.00** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 6-11 заплывов)

17.00 – 17.10 – разминка в тренировочной чаше

17.10 – 17.40 – соревнования 200 м км/пл

17.40 – награждение

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

18:00 – конец вечерней части соревнований

24.12.2020

**вход в ЦВВС «Невская волна» только с использованием СИЗ, без родителей.**

Утро

**07.50** – термометрия, проход девочек 2009 г.р. и старше,

8:00 – 8:10 – разминка в стартовой чаше

8:10 – 08.30 – соревнования 100 м брасс

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**8.20** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 1-5 заплывов)

08.30 – 08.40 – разминка в тренировочной чаше

08.40 – 09.00 – соревнования 100 м брасс

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**08.50** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 6-11 заплывов)

09.00 – 09.10 – разминка в тренировочной чаше

09.10 – 09.30 – соревнования 100 м брасс

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**09.20** – термометрия, проход девочек и мальчиков 2010 г.р.,

09:30 – 09:40 – разминка в тренировочной чаше

09:40 – 10.00 – соревнования 50 м брасс

по окончанию заплывов спортсмены поднимаются на трибуны, и рассаживаются соблюдая дистанцию, обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования на трибуны, во время нахождения на трибунах и во время следования с трибун в чашу бассейна.

**10.00** – спускаются с трибун девочки 2009 и старше

10.00 – 10.20 – соревнования 100 в/ст

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

Награждение

10.20 – спускаются с трибун мальчики 2009 и старше (участники 1-5 заплывов)

10.20 – 10.40 – соревнования 100 в/ст

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

10.40 – спускаются с трибун мальчики 2009 и старше (участники 6-11 заплывов)

10.40 – 10.55 – соревнования 100 в/ст

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

Награждение

10.55 – спускаются с трибун девочки и мальчики 2010 г.р.

10.55 – 11.10 – соревнования 50 в/ст

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

Награждение

11:10 – конец утренней части соревнований

Вечер

**14:50** – термометрия, проход девочек и мальчиков 2010 г.р.,

15.00 – 15.10 – разминка

15.10 – 15.30 – соревнования 100 м в/ст

15.30 – награждение

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

**15.20** – термометрия, проход девочек 2009 г.р. и старше,

15.30 – 15.40 – разминка в тренировочной чаше

15.40 – 16.00 – соревнования 200 м в/ст

16.00 – награждение

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

**15.50** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 1-5 заплывов)

16.00 – 16.10 – разминка в тренировочной чаше

16.10 – 16.30 – соревнования 200 м в/ст

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

**16.20** – термометрия, проход мальчиков 2009 г.р. и старше (участники 6-11 заплывов)

16.30 – 16.40 – разминка в тренировочной чаше

16.40 – 17.10 – соревнования 200 м в/ст

17.10 – награждение

по окончанию заплывов спортсмены покидают ЦЦВС «Невская волна», обязательно использовать СИЗ во время нахождения в чаше, во время следования с трибун в чашу бассейна и по окончанию заплыва до выхода из комплекса.

18:00 – конец вечерней части соревнований

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования являются личными.

Победитель и призеры в личном первенстве, отдельно для девушек и юношей

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Соревнования проводятся без предварительных заплывов.

Участники соревнований, занявшие 1,2,3 место по результатам многоборья, подсчет очков по таблице FINA, награждаются грамотами и медалями.

Участники соревнований, занявшие 1,2,3, место в личных номерах программы, награждаются грамотами и медалями.

**Правила многоборья и возрастные группы**:

Девочки:

2010 г.р. - по сумме 4-х дистанций (50 м), 100 м км/пл, 100 м в/ст – награждается отдельно.

2009 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2008 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2007 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2006 г.р. и старше по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200м в/ст – награждается отдельно

Мальчики:

2010 г.р. - по сумме 4-х дистанций (50 м), 100 м км/пл, 100 м в/ст – награждается отдельно.

2009 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2008 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2007 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2006 г.р. - по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200 м в/ст – награждается отдельно.

2005 г.р. и старше по сумме 4-х дистанций (100 м), 200 м км/пл, 200м в/ст – награждается отдельно

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в ЦВВС «Невская волна», отвечающего требованиям соответствующих нормативно правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников соревнований и зрителей, а так же при наличии актов готовности объектов спорта к проведению соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31 июля 2020 года, с дополнениями и изменениями от 19 августа 2020 года.

В соответствии с Регламентом:

- на входе в ЦВВС «Невская волна» осуществляется термометрия;

- вход и нахождение на территории ЦВВС «Невская волна» участников, спортивных судей и обслуживающего персонала осуществляется только в средствах индивидуальной защиты, за исключением соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов);

- награждение проводится с обязательным использованием средств индивидуальной защиты (маски, перчатки);

- график проходов и соревнований будет составлен по окончанию приема заявок и предоставлен к ознакомлению заранее, за 2-3 дня.

Проход в здание и разминка осуществляется в строгом соответствии с данным графиком. Соревнования проводятся без зрителей. В случае нарушения одного или нескольких пунктов данного раздела организаторы вправе приостановить или полностью отменить проведение соревнований.

Спортсмен несоблюдающий данные условия, будет дисквалифицирован.

Медицинское обеспечение соревнований осуществляется медицинским работником СШОР по ВВС «Невская волна» и специализированной компанией оказывающей услуги по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В" или выше.

**9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Команды допускаются на соревнования в соответствии с поданной заявкой. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев (спортивный риск), который предоставляется в судейскую коллегию на каждого участника соревнований.

Страхование участников производится за счет собственных средств.

**10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительная подача заявок осуществляется в программе Entry Editor на адрес

электронной почты: fil88vin@mail.ru

Предварительная подача технических заявок осуществляется до 00.00ч. 20 декабря 2020 года. Окончательные медицинские заявки на участие в соревнованиях подаются за час до начала соревнований, при проведении мандатной комиссии. Каждый участник соревнований, при прохождении мандатной комиссии, должен иметь: медицинский допуск к соревнованиям, оригинал договора страхования.

Форма заявки согласно правилам соревнований Всероссийской федерации плавания

**Инструктор-методист Ф.В. Винокуров**