

**Утверждаю:**  
**директор**  
**«RUSTIC SPORT CLUB»**  
**Жданов Е.А.**

---

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**«Rustic school swimming start»**  
**(Деревенский школьный старт по плаванию)**

**ПЕРВЫЙ ЭТАП 18 ОКТЯБРЯ**  
**2020-2021ГОДА**

## **1. Общие положения. Цели и задачи.**

**«Rustic school swimming start» (Деревенский школьный старт по плаванию)** контрольный старт среди учащихся общеобразовательных школ Завьяловского района УР и г.Ижевска. Контрольный старт проводится с целью укрепления здоровья, содействия полноценному физическому развитию, закаливанию и оздоровления ребенка.

Задачи:

- 1) привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой;
- 2) выявление одаренных и талантливых детей, умеющих плавать, с целью дальнейшего их направления в ДЮСШ для занятий Спортивным плаванием, Синхронным плаванием, Морским многоборьем, Современным пятиборьем, Триатлоном;
- 3) развитие двигательных качеств ребенка;
- 4) воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов;
- 5) оздоровление детей посредством водных процедур;
- 6) пропаганда здорового образа жизни;
- 7) организация досуга, популяризации плавания и ЗОЖ;
- 8) подготовка и сдача норм ВФСК ГТО.

## **2. Руководство организацией и проведением контрольного старта.**

Общее руководство по организации и проведению контрольного старта осуществляет ООО РСК (RUSTIC SPORT CLUB)

Главный судья старта, Шалаев В.В.

Главный секретарь старта, Жданов А.А.

## **3. Место и сроки проведения.**

Старт проводится в плавательном бассейне **«RUSTIC SPORT CLUB»** УР Завьяловский р-н д.Пирогово Северная 17а.

В воскресенье 18 ОКТЯБРЯ 2020 ГОДА. Регистрация участников и разминка 9-30, начало КОНТРОЛЬНОГО СТАРТА и парад участников 10:00, награждение победителей 14:00.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В контрольном старте принимают участие учащиеся общеобразовательных школ Завьяловского района УР и г.Ижевска, проходившие плавательную подготовку в бассейне **«RUSTIC SPORT CLUB»** по программам: «Юные пловцы» и «Всеобуч школы», а так же все желающие и приглашенные лица в личном первенстве.

К контрольному старту допускаются спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний, и умеющие плавать.

К участию в контрольном старте допускается неограниченное количество участников в каждой возрастной группе в личном первенстве. Участников контрольного старта всегда сопровождает представитель команды.

## **5. Программа старта.**

- 1) дистанция 25 м вольный стиль (2012 и моложе)
- 2) дистанция 50 м вольный стиль (2012 и моложе)
  
- 3) дистанция 50 м вольный стиль (2010-2011)
- 4) дистанция 50 м на спине (2010-2011)
  
- 5) дистанция 100 м комплексное плавание (2010-2011)
- 6) дистанция 100 м вольный стиль (2010-2011)
- 7) дистанция 100 м на спине (2010-2011)
  
- 8) дистанция 100 м вольный стиль (2009 и старше)
- 9) дистанция 100 м брасс (2009 и старше)
- 10) дистанция 100 м на спине (2009 и старше)
- 11) дистанция 100 м баттерфляй (2009 и старше)
- 12) дистанция 100 м комплексное плавание (2009 и старше)

## **6. Условия проведения. Определение победителей.**

Победители контрольного старта определяются согласно программе контрольного старта (**только в плавательных дисциплинах**) по возрастным группам, в личном первенстве

среди юношей и девушек, возможно участие старших участников в дисциплине младшего возраста **вне конкурса**.

Победители и призёры в личном первенстве определяются в видах программы, показавшие лучший результат по времени.

## **7. Заявки на участие.**

Технические заявки для участия в контрольном старте в электронном виде должны быть поданы на сайте **www rusticsportclub.ru** не позднее 16 октября 18:00 2020г.

Оплата стартового взноса производится через личный кабинет на сайте **www rusticsportclub.ru**:

111101 СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ЧЛЕН КЛУБА-200 рублей,

111102 СТАРТОВЫЙ ВЗНОС-350 рублей

111103 СТАРТОВЫЙ ВЗНОС-500 рублей

Участники, прибывшие на контрольный старт, должны представить в комиссию по допуску к контрольному старту:

**Медицинскую справку, заверенную печатью медицинского учреждения, печатью и подписью врача. Без медицинской справки Участники до контрольного старта не допускаются.**

**Участники, не подавшие заявки в срок до 16 октября 18:00 2020г, к контрольному старту не допускаются, возможно участие в дополнительных заплывах вне конкурса.**

## **8. Награждение**

Победители и призёры в личном первенстве **этапа старта** награждаются медалями и дипломами.

Каждому участнику вручается памятный **диплом финишера** этапа старта

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований осуществляется в соответствии с требованиями «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных учреждений), привлекаемых для проведения соревнований, контроль за выполнением требований и наличием Акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

Медицинское обеспечение мероприятия осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом

(в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Контроль за медицинское обеспечением мероприятия осуществляет организатор и главный судья соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители командующих организаций.

## **9. Финансирование**

Финансирование осуществляется за счет стартового взноса и средств организатора: Стоимость взноса для членов клуба (RUSTIC SPORT CLUB) с активной оплаченной услугой и списанием одного посещения прохождением через турникет-200 рублей, без ограничения дистанций. Стоимость взноса для остальных участников: 1 дистанция-200рублей, 2 дистанции-350рублей, 3 и более – 500 рублей. Стоимость взноса для зрителей 200 рублей (по завершению соревнований зрителю предоставляется право БЕСПЛАТНОГО посещения ванны бассейна с участниками контрольного старта и участие в развлекательных мероприятиях: водное поло, игры на воде).

**Данное положение является вызовом на контрольный старт**



