

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Президент**  
**Региональной общественной**  
**организации**  
**«Федерация плавания города**  
**Москвы»**



**Е.Е. Коротышкин**

**«14» января 2020 г.**

**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения официальных спортивных соревнований по плаванию**  
**«Чемпионат и первенство города Москвы»**  
**(ЕКП № 3297)**

## 1. Цели и задачи

- Повышение спортивного мастерства
- Выявление сильнейших спортсменов города Москвы по плаванию
- Отбор кандидатов в спортивную сборную команду для участия в Чемпионате России по плаванию (03-09.04.2020г. г. Казань)
- Отбор кандидатов, в спортивную сборную команду для участия в Первенстве России среди юниоров по плаванию (13-17.05.2020г. г. Саранск)
- Популяризация плавания в городе Москве

## 2. Место и сроки проведения

Чемпионат и первенство города Москвы (далее – соревнования) по плаванию проводится в городе Москве на базе плавательного бассейна ЦРВС «Динамо», расположенного по адресу: Ленинградское шоссе д.39, стр.53

Сроки проведения: **18 – 21 февраля 2020г.**

Время старта первого заплыва в **9.30**

**17 февраля** (понедельник) **2020г.** в **12.00** состоятся совещание представителей спортивных команд и комиссия по допуску спортсменов.

Адрес: ул. Советской Армии д.6, Центр спортивных технологий (конференц-зал, 3 этаж каб. 308).

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Департаментом спорта города Москвы (далее-Москомспорт), Государственным казенным учреждением города Москвы "Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд" Москомспорта (далее - «ЦСТИСК») и региональной общественной организацией «Федерация плавания города Москвы» (далее - «ФПГМ»).

Главная судейская коллегия назначается «ФПГМ».

**Главный судья** – Жихарева Марина Васильевна (ВК)

**Заместитель главного судьи** – Ерохин Константин Георгиевич (1к)

**Главный секретарь** - Юркина Елена Сергеевна (ВК)

**Заместитель главного секретаря** - Попов Леонид Алексеевич (1к)

**Рефери** - Литвяков Александр Михайлович (ВК)

**Рефери** – Смирнов Борис Владимирович (ВК)

Ответственный за организацию и проведение соревнований– Ишимова Н.Ф.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г. № 728, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 21 января 2019 г. № 37

#### 4. Участники соревнований

В соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены города Москвы в составе спортивных сборных команд СШ и СШОР, МССУОР, ЦСиО, объединений, клубов, КФК и других спортивных организаций (далее - организации) города Москвы членов «ФПМ»:

К участию в чемпионате допускаются спортсмены: мужчины (2005 г.р. и старше), женщины (2007 г.р. и старше), при условии выполнения норматива допуска на одной из дистанций (за период с 17.02.2019 по 16.02.2020 г.) и наличии **первого** спортивного разряда.

К участию в первенстве допускаются спортсмены: юниоры 17-18 лет (2002-2003 г.р.), юниорки 15-17 лет (2003-2005 г.р.), при условии выполнения норматива допуска на одной из дистанций (за период с 17.02.2019 по 16.02.2020 г.) и наличии **первого** спортивного разряда.

В исключительных случаях, по решению «ФПМ» и старшего тренера сборной команды города Москвы, к соревнованиям могут быть допущены спортсмены, не имеющие отборочного норматива.

Письма, с просьбой о допуске, от спортивных организаций, должны быть направлены по электронному адресу [moscowentries@yandex.ru](mailto:moscowentries@yandex.ru) вместе с технической заявкой.

Количественный состав команды не ограничен и регламентируется нормативами допуска к данным соревнованиям (приложение 1,2) и спортивным разрядом.

К участию в соревнованиях, вне конкурса, могут быть допущены иногородние и иностранные спортсмены, при условии согласования их участия с «ФПМ» и ОО «Всероссийская федерация плавания» (для отбора на чемпионат и первенство России по плаванию).



## 5. Программа соревнований

| 1-й день                                       | 2-й день  | 3-й день                                       | 4-й день   |
|--|---|--|--|
| <b>Финальные заплывы</b>                       |   |  |  |
| 100м вольный стиль - женщины, юниорки          | <b>эстафета 4x100м</b> вольный стиль смешан. - мужчины, женщины | 200м вольный стиль - женщины, юниорки          | 200м вольный стиль - мужчины, юниоры             |
| 100м вольный стиль - мужчины, юниоры           | 400м вольный стиль - женщины, юниорки                           | 200м на спине - женщины, юниорки               | 100м брасс - мужчины, юниоры                     |
| 100м баттерфляй - женщины, юниорки             | 400м вольный стиль - мужчины, юниоры                            | 200м на спине - мужчины, юниоры                | 200м комп. плавание - мужчины, юниоры            |
| 100м баттерфляй - мужчины, юниоры              | 400м комп. плавание - женщины, юниорки                          | 100м брасс - женщины, юниорки                  | 200м комп. плавание - женщины, юниорки           |
| 100м на спине - женщины, юниорки               | 400м комп. плавание - мужчины, юниоры                           | 50м баттерфляй - мужчины, юниоры               | 50м вольный стиль - мужчины, юниоры              |
| 100м на спине - мужчины, юниоры                | 200м брасс - женщины, юниорки                                   | 50м баттерфляй - женщины, юниорки              | 50м вольный стиль - женщины, юниорки             |
| 50м брасс - мужчины, юниоры                    | 200м брасс - мужчины, юниоры                                    | <b>эстафета 4x100м</b> вольный стиль - мужчины | <b>эстафета 4x100м</b> комбинированная - мужчины |
| 50м брасс - женщины, юниорки                   | 200м баттерфляй - мужчины, юниоры                               | <b>эстафета 4x100м</b> вольный стиль - женщины | <b>эстафета 4x100м</b> комбинированная - женщины |
| <b>эстафета 4x200м</b> вольный стиль - мужчины | 200м баттерфляй - женщины, юниорки                              | 800м вольный стиль - женщины, юниорки          | 800м вольный стиль - мужчины, юниоры             |
| <b>эстафета 4x200м</b> вольный стиль - женщины | 50м на спине - мужчины, юниоры                                  | 1500м вольный стиль - мужчины, юниоры          | 1500м вольный стиль - женщины, юниорки           |
|  | 50м на спине - женщины, юниорки                                 |  |  |
|  | <b>эстафета 4x100м</b> комбинированная смеш. – мужчины, женщины |  |  |

## 6. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные.

Каждый участник имеет право стартовать в 4 видах индивидуальных видах программы и эстафетах.

Участники соревнований, по уровню подготовленности не ниже **МАСТЕРА СПОРТА** и кандидаты в сборную команду России 2020 года, имеют право стартовать в неограниченном количестве индивидуальных номеров программы.

Все заплывы в чемпионате и первенстве финальные.

Первый заплыв – сильнейший.

Командный зачет среди участвующих организаций определяется по 30 лучшим результатам спортсменов спортивной сборной команды организации в индивидуальных видах программы и эстафетах, показанных в финальных заплывах чемпионата города Москвы. Очки за результаты начисляются по действующей таблице очков FINA.

## 7. Награждение победителей и призеров

Награждение победителей и призеров осуществляется согласно разделу 8 Положения о московских городских спортивных мероприятиях по плаванию.

## 8. Порядок и срок подачи заявок

Организация, заявляющая для участия в соревнованиях команду, предоставляет в комиссию по допуску к соревнованиям следующие документы:

- именную заявку, заверенную руководителем организации и медицинским учреждением спортивного профиля;

- список, включающий в себя сведения об официальном представителе команды;

- технические заявки, для участия спортсменов в индивидуальных видах программы и эстафетах, должны быть отправлены **в формате splash/lenex** не позднее **10.02.2020г.**, по электронному адресу **moscowentries@yandex.ru**,

- для всех спортсменов, обязательное предоставление:

- классификационной книжки
- документа удостоверяющего личность и гражданство РФ
- договора страхования от несчастного случая (оригинал).
- копии ОМС (обязательное медицинское страхование)

Именная заявка на участие в эстафетном плавании подается в секретариат не позднее, чем за один час до начала программы текущего дня соревнований.



## Приложение 1

**Нормативы допуска спортсменов к участию  
в чемпионате города Москвы по плаванию**

| дисциплина          | мужчины   | женщины   |
|---------------------|-----------|-----------|
| 50м вольный стиль   | 24,25     | 27,60     |
| 100м вольный стиль  | 55,40     | 1.02,00   |
| 200м вольный стиль  | 2.01,70   | 2.15,80   |
| 400м вольный стиль  | 4.18,50   | 4.45,00   |
| 800м вольный стиль  | 9.02,00   | 9.46,00   |
| 1500м вольный стиль | 17.39,00* | 18.54,00* |
| 50м на спине        | 28,40     | 32,40     |
| 100м на спине       | 1.02,50   | 1.10,50   |
| 200м на спине       | 2.15,50   | 2.30,00   |
| 50м брасс           | 30,80     | 35,30     |
| 100м брасс          | 1.09,00   | 1.18,00   |
| 200м брасс          | 2.30,50   | 2.47,50   |
| 50м баттерфляй      | 26,00     | 29,50     |
| 100м баттерфляй     | 1.00,00   | 1.07,00   |
| 200м баттерфляй     | 2.14,00   | 2.28,50   |
| 200м комп. плавание | 2.17,50   | 2.33,50   |
| 400м комп. плавание | 4.53,00   | 5.25,50   |

\* норматива допуска необходимо подтвердить протоколом **в формате splash/lenex** (прикладывается к технической заявке)

## Приложение № 2

**Нормативы допуска спортсменов к участию  
в первенстве города Москвы по плаванию  
юниоры 2002-2003 г.р.  
юниорки 2003-2005 г.р.**

| юниоры    | дисциплина          | юниорки   |
|-----------|---------------------|-----------|
| 25,15     | 50м вольный стиль   | 28,25     |
| 57,10     | 100м вольный стиль  | 1.03,92   |
| 2.05,85   | 200м вольный стиль  | 2.20,15   |
| 4.21,75   | 400м вольный стиль  | 4.54,00   |
| 9.02,00   | 800м вольный стиль  | 9.46,00   |
| 17.39,00* | 1500м вольный стиль | 18.54,00* |
| 29,30     | 50м на спине        | 33,20     |
| 1.04,50   | 100м на спине       | 1.12,75   |
| 2.19,50   | 200м на спине       | 2.34,50   |
| 31,75     | 50м брасс           | 36,15     |
| 1.11,25   | 100м брасс          | 1.20,50   |
| 2.35,50   | 200м брасс          | 2.52,75   |
| 27,00     | 50м баттерфляй      | 30,75     |
| 1.01,75   | 100м баттерфляй     | 1.09,25   |
| 2.18,00   | 200м баттерфляй     | 2.33,50   |
| 2.21,75   | 200м комп. плавание | 2.38,25   |
| 5.02,50   | 400м комп. плавание | 5.36,25   |

\* норматива допуска необходимо подтвердить протоколом **в формате splash/lenex** (прикладывается к технической заявке)