«СОГЛАСОВАНО»
Президент ПРОО «Федерация плавания Пензенской области»

_____Жулябин С.А.
«____»_____2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Правления «Детской Лиги плавания «Поволжье»

_____Беляков Д.А.
«____»_____2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении Межрегионального Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье» в 2019-2020 учебном году

Г.Пенза

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Межрегиональный Кубок Детской Лиги плавания «Поволжье» (далее – Соревнования) проводится в целях:

- Формирования здорового образа жизни, повышения социальной активности и духовного воспитания детей;
- Популяризации и развития спортивного плавания;
- Повышения интереса спортсменов к занятиям плаванием;
- Выявления одаренных и перспективных спортсменов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования будут проводиться в течении года (даты указаны ниже) в бассейнах города Пенза, а именно в ДВС «Сура» (25м), ДС «Буртасы» 50м, ДС «Дельфин» 25м.

Время, начала соревнований будет вывешиваться на сайте в информационном письме за 3-4 дня до соревнований

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением кубка возлагается на президиум «Детской Лиги плавания «Поволжье», непосредственное проведение на судейскую коллегию:

Главный судья: Сватухин Дмитрий Александрович – ВК

Главный секретарь: Плотников Сергей Дмитриевич - 1 кат.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены спортивных школ, клубов, физкультурно-спортивных организаций субъектов Российской Федерации следующих возрастных групп:

- юноши (9-10,11-12 лет) 2009-2010, 2007-2008 годов рождения и моложе, девушки (9-10 лет) 2009-2010 годов рождения и моложе;
- юноши (13-14 лет) 2005-2006 годов рождения, девушки (11-12 лет) 2007-2008 годов рождения;
- юноши (15-16 лет) 2003-2004 годов рождения, девушки (13-14 лет) 2005-2006 годов рождения.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

2012 г.р.

№ этапа	Дата проведения	Дистанции
1	21.09.2019	25м ноги кроль н/сп 25м ноги кроль на груди с доской
2	12.10.2019	25м н/сп
3	26.10.2019	25м в/ст
4	7.12.2019	50м н/сп
5	18.01.2020	100м н/сп
6	25.01.2020	50м в/ст
7	1.02.2020	Скольжение с толчка от борта 3м (сек) Скольжение со старта 5м (сек) Проныривание со старта с работой ног дельфином (м) 4) 7 упр ОФП (смотреть приложение №2)

2011 г.р.

№ этапа	Дата проведения	Дистанции
1	21.09.2019	Скольжение с поворота от борта 3м (сек.) Скольжение со старта 5м (сек.) Проныривание со старта с работой ног дельфин «стрелкой» (м) 4) 7 упр ОФП (смотреть приложение №2)
2	12.10.2019	25м в/ст +25м н/сп
3	26.10.2019	25м бат
4	7.12.2019	25м брасс
5	18.01.2020	100м н/сп
6	25.01.2020	100м к/пл
7	1.02.2020	100м в/ст
8	14.03.2020	200м по выбору
9	11.04.2020	200м к/пл

2010 г.р.

№ этапа	Дата проведения	Дистанции
1	21.09.2019	Скольжение с поворота от борта 3м (сек) Скольжение со старта 5м (сек) Проныривание со старта с работой ног дельфином «стрелкой» (м) 4) 7 упр ОФП (смотреть приложение №2)
2	12.10.2019	100м к/пл
3	26.10.2019	100м н/сп
4	7.12.2019	100м в/ст
5	18.01.2020	100м брасс
6	25.01.2020	200м к/пл
7	1.02.2020	400м в/ст или 800м в/ст
8	14.03.2020	50м бат
9	11.04.2020	200м по выбору
10	16.05.2020	2*50м по выбору

2003-2009 г.р

№ этапа	Дата проведения	Дистанции
1	21.09.2019	Скольжение с поворота от борта 3м (сек) Скольжение со старта 5м (сек) Проныривание со старта с работой ног дельфином «стрелкой»(м) 4) 7 упр ОФП (смотреть приложение №2)
2	12.10.2019	100м к/пл+50м по выбору
3	26.10.2019	100м или 200м брасс
4	7.12.2019	100м или 200м н/сп
5	18.01.2020	200м или 400м к/пл
7	1.02.2020	800м или 1500м в/ст
8	14.03.2020	50м бат
9	11.04.2020	100м или 200м в/ст
10	16.05.2020	День рекордов. Любая дистанция по выбору
11	23.05.2020	2*50м по выбору

06.2020г. Итоговое награждение у всех возрастных групп.

Оргкомитет оставляет за собой право переносить даты и время начала соревнований, по объективным причинам.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры на каждом этапе, в каждой возрастной группе отдельно среди мальчиков и девочек определяются по таблице очков FINA (по сумме, если стартуют две дистанции на этом этапе; и по наибольшему количеству набранных очков, если стартуют дистанции по выбору) и награждаются дипломами и денежными сертификатами.

В конце учебного года проходит итоговое награждение по сумме набранных на всех этапах очков среди спортсменов в каждой возрастной групе отдельно среди мальчиков и девочек.

Также подводятся итоги в номинациях «Лучший тренер открытого областного Кубка Детской Лиги плавания «Поволжье» (определение победителей и призеров смотреть в приложении №1) и «Лучшее отделение (школа) открытого областного Детской Лиги плавания «Поволжье» (определение победителей и призеров смотреть в приложении №1).

Организаторы оставляют за собой право утверждать дополнительные призы.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с проведением и подготовкой соревнований (аренда бассейна для проведения соревнований, изготовление афиш, наградной символики, канцелярские товары, изготовление рекламной продукции, транспортные расходы, представительские расходы по встрече почетных гостей, а также другие расходы, связанные с проведением соревнований) несет ДАНО "Детская Лига Плавания "Поволжье".

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Соревнования проводятся на объектах спорта, которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание медицинской помощи и допуск участников осуществляются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

X. ПОРЯДОК И СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК.

Технические заявки для участия спортсменов в личных видах программы подаются в электронной форме на адрес: zayavka@dlpp.ru

Прием технических заявок заканчивается за 7 дней до начала соревнований, начинается сразу по окончании предыдущего этапа. Последние изменения можно вносить за 1 день до начала соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для лиц моложе 14 лет;
- зачетную классификационную книжку, подтверждающую спортивный разряд;
- медицинский полис ОМС;
- договор о страховании (оригинал) от несчастных случаев, жизни и здоровья, покрывающий события, которые могут возникнуть при участии в соревнованиях по плаванию;
- согласие на обработку персональных данных.

Данное положение является официальным вызовом для участия в соревнования.

Приложение №1 к положению о Межрегиональном Кубке «Детской Лиги плавания «Поволжье»

Лучший тренер открытого Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье» 2019-20уч. года

1. **Зачет по возрастным группам по сумме очков набранных спортсменами по таблице FINA (или таблице 1994 года) и вошедших в топ 10 мальчиков и девочек.**
2. **Зачет на звание лучшего тренера Кубка (абсолютный) по сумме очков, набранных в одной из возрастных групп по следующей таблице (т.к. сравнить по таблице очков FINA (или 1994 года) разные возрастные группы невозможно)**

1 место	**-**	**15 баллов**	**6 место**	**-**	**5 баллов**
2 место	**-**	**12 баллов**	**7 место**	**-**	**4 балла**
3 место	**-**	**10 баллов**	**8 место**	**-**	**3 балла**
4 место	**-**	**8 баллов**	**9 место**	**-**	**2 балла**
5 место	**-**	**6 баллов**	**10 место**	**-**	**1 балл**

Лучшее отделение (школа) открытого Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье»

Определяется по сумме баллов, набранных тренерами отделения (школы) в конкурсе на звание «Лучший тренер открытого Кубка «Детской Лиги плавания «Поволжье»

Приложение №2

Оценка 1-го этапа открытого областного Кубка ДЛПП по плаванию.

1) Бросок набивного мяча (вес 1кг) м

кол-во очков	мальчики	девочки
50	11	8.00
45	10	7.25
40	9	6.50
35	8	5.75
30	7	5.00
25	6	4.25
20	5	3.50
15	4	2.75
10	3	2.00
5	2	1.50
0	меньше 2	меньше 1.5

2) Выкрут прямых рук вперед-назад (см)

кол-во очков	мальчики	девочки
50	0	0
45	10	10
40	15	15
35	20	20
30	25	25
25	30	30
20	35	35
15	40	40
10	45	45
5	50	50
0	более 50	более 50

3) Пресс – подъем туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки на плечах за 20 сек.

кол-во очков	мальчики (кол-во раз)	девочки (кол-во раз)
50	30	28
45	28	26
40	26	24
35	24	22
30	22	20
25	20	18
20	18	16
15	16	14
10	14	12
5	12	10
0	меньше 12	меньше 10

4) Прыжок в длину с места (см)

кол-во очков	мальчики (см)	девочки (см)
50	250	220
45	240	210
40	230	200
35	220	190
30	210	180
25	200	170
20	190	160
15	180	150
10	170	140
5	160	130
0	меньше 160	меньше 130

5) Гибкость-наклон вперед, сидя на полу(ноги прямые на ширине 60см.)

кол-во очков	мальчики (см)	девочки (см)
50	-40	-40
45	-35	-35
40	-30	-30
35	-25	-25
30	-20	-20
25	-15	-15
20	-10	-10
15	-5	-5
10	0	0
5	5	5
0	более 5	более 5

6) Упор присев-упор лежа, кол-во раз за 20 сек.

кол-во очков	мальчики (кол-во раз)	девочки (кол-во раз)
50	30	26
45	28	24
40	26	22
35	24	20
30	22	18
25	20	16
20	19	15
15	18	14
10	17	13
5	16	12
0	меньше 16	меньше 12

7) Подтягивания (высота- до уровня подбородка) кол-во раз за 20 сек

кол-во очков	**мальчики (кол-во раз)**	**девочки (кол-во раз)**
50	25	20
45	23	18
40	21	16
35	19	14
30	17	13
25	16	12
20	14	10
15	12	8
10	10	6
5	5	4
0	меньше 3	меньше 2

Технические упражнения в воде

Система оценки результатов

старт в скольжение	**поворот в скольжение**	**проныривание**
более 4 сек. – 0 баллов	более 4 сек. – 0 баллов	менее 10 м. – 0 баллов
менее 4 сек. – 10 баллов	менее 4 сек. – 10 баллов	более 10 м– 10 баллов
менее 3.5 сек. – 20 баллов	менее 3.5 сек. – 20 баллов	более 15 м– 20 баллов
менее 3 сек. – 30 баллов	менее 3 сек. – 30 баллов	более 20 м– 30 баллов
менее 2.5 сек – 40 баллов	менее 2.5 сек – 40 баллов	более 35 м– 40 баллов
менее 1.5 сек – 50 баллов	менее 1.5 сек – 50 баллов	более 45 м– 50 баллов