

**Регламент**  
**проведения 1 этапа Областных спортивных соревнований по плаванию**  
**«Ленинградская Лига»**

среди девочек и мальчиков 2009-2010 г.р.

9 февраля 2019 года

п. Вырица, Гатчинский район, Бассейн (25м)

• **Участники:**

к участию в соревнованиях допускаются сборные команды спортивных школ по плаванию Ленинградской области и команды, приглашенные организатором, имеющие медицинский допуск и оплатившие стартовый взнос в размере 500 рублей за 1 участника 1 этапа.

Состав команды: 33 человека (30 спортсменов 2009-2010 годов рождения + 1 тренер + 1 судья + 1 представитель). Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований (аренда спортивного сооружения, поощрение работы судейской бригады, медицинское обеспечение, призовой фонд, канцелярия).

• **Программа:**

50 м вольный стиль (девочки, мальчики);

50 м на спине (девочки, мальчики);

Мастер-класс от главного тренера Ленинградской области по плаванию Голодникова Ю.В.;

Эстафетное плавание 4x50 м вольным стилем (девочки 2010, мальчики 2010, девочки 2009, мальчики 2009).

• **Проход:**

1 группа: 11:00

2 группа: 11:15

3 группа: 11:30

• **Разминка:**

1 группа: 11:10 – 11:25

2 группа: 11:25 – 11:40

3 группа: 11:40 – 11:55

• **Парад открытия:**

построение команд на парад в 12:10, парад открытия в 12:20.

• **Порядок старта:**

стартовые протоколы формируются отдельно в каждой возрастной группе от сильнейших заявочных результатов к слабейшим. Финальный заплыв проходит сразу после предварительных заплывов в каждой возрастной группе. Сначала стартуют спортсмены 2010 г.р., далее 2009 г.р. Награждение 6-ти призеров на каждой дистанции в каждом возрасте будет проходить сразу после проведения финальных заплывов.

- **Награждение:**

победители и призеры 1 этапа «Ленинградской лиги» определяются по результатам финального заплыва на каждой дистанции отдельно среди мальчиков и девочек в двух возрастных группах: 2010 год рождения, 2009 год рождения.

- **Заявки:**

технические заявки в формате LXF, для участия спортсменов в индивидуальных видах программы и эстафетах присылаются в ОО «РСФПСПЛО» на электронный адрес [events@lenswimming.ru](mailto:events@lenswimming.ru) до **18:00 часов 4 февраля**. Заявки, присланные позже указанного срока – не принимаются.

Стартовый взнос в размере 500 рублей за 1 участника одного этапа оплачивается по выставленной квитанции, которая будет направлена в ответном письме в соответствии с технической заявкой.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску 9 февраля с 10:30 до 11:30.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- свидетельство о рождении;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал)
- полис обязательного медицинского страхования (оригинал).
- техническая заявка, подписанная руководителем спортивной школы или руководителем органа местного самоуправления по физической культуре и спорту.
- именная (медицинская) заявка, подписанная врачом с печатью медицинского учреждения.

Именные заявки на участие в эстафетном плавании или изменения в них принимаются до 11:30 часов 9 февраля.

- **Питание:**

Контактный телефон для заказа питания (обедов) во время соревнований: +7(911)944-71-59

- **Как добраться:**

Адрес бассейна: Ленинградская область, Гатчинский район, пгт. Вырица, ул. Московская, дом 55, ФОК «Районная ДЮСШ».

- **Главная судейская коллегия соревнований:**

Директор соревнований – Белоусов Никита Владимирович

Рефери соревнований – Белоусов Владимир Викторович

Главный судья – Короткова Наталья Андреевна (тел. +7911-212-74-39)

Главный секретарь – Зезетко Сергей Сергеевич