



ПОЛОЖЕНИЕ

проведения открытого чемпионата и первенства г. Дубны по плаванию, посвященного памяти Мастера спорта СССР Н. Зуева.

1. Цель и задачи:

- подведение итогов работы учебно-тренировочного периода,
- выявление перспективных пловцов,
- укрепление спортивных связей и обмен опытом работы тренеров,
- отбор лучших спортсменов на вышестоящие соревнования,
- пропаганда плавания и здорового образа жизни среди жителей города.

2. Место и время проведения соревнований:

Соревнования проводятся 28-29 декабря (пятница-суббота) 2018 года в п/б-Архимед-50м г. Дубна Московской области. Начало соревнований: 28 - 29 декабря в 13-00 час. Разминка начинается за 45 мин до начала соревнований.

3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие воспитанники отделения плавания СШ "Дубна-1", приглашенные команды городов нашей области и ближайших областей, ветераны спорта. Соревнования личные. Состав приезжающих команд – не более 10 спортсменов независимо от пола.

4. Программа соревнований:

Последовательность дистанций оба дня следующая: 50 в/с, 50 брасс, 50 н/с, 50 бат, 100 в/с, 100 брасс, 100 н/с, 100 бат, 200 в/с, 200 брасс, 200 н/с, 200 бат, 200 к/п, (400 в/с и 400 к/п только в программе первого дня), а (800 в/с только в программе второго дня и только для 3,4,5,6 возрастных групп). Номера программы спортсменом в течении двух дней соревнований выполняются один раз.

5. Определение победителей и награждение:

Каждый спортсмен имеет право выступать на трех избранных дистанциях: 50м любым способом /обязательно/ и две любые выбранные дистанции из программы. Победители определяются по сумме очков в плавательном троеборье в возрастных группах с 1 по 7, а двоеборье – с 8 по 12 возрастных группам:

- | | | |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|
| 1. 2009 г.р. и моложе | 2. 2007-2008 г.р. | 3. 2005-2006 г.р. |
| 4. 2003-2004 г.р. | 5. 2001-2002 г.р. | 6. 1998-2000 г.р. |
| 7. 1993-1997 г.р. | 8. 1983-1992 г.р. | 9. 1973-1982 г.р. |
| 10. 1963-1972 г.р. | 11. 1953- 1962 г.р. | 12. 1952 г.р. и старше. |

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

6. Судейство и прием заявок:

Главным судьей соревнований назначен тренер-преподаватель отделения плаванию СШ «Дубна-1» Егоров С.М. - судья II категории, главным секретарем – старший тренер отделения плавания СШ «Дубна-1» Березуцкий И.Е.- судья I категории.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12 часов 24 декабря 2018 года, **предварительно получив приглашение на наши соревнования в программе Entry Editor.**

Контактный телефон: 8-(926)-525-46-59 - Егоров Сергей Михайлович, электронная почта – s.m.egorov@rambler.ru